

Mit den Kindern zu Hause

هن بابہ تین تیکلاری ژیا نا ل مالی: 11 پیشنیار

دنیاقین هیژا،

نعم ژ وه ره پیشنیار دکن کو ب نالیکاریا ههفتو بهرنامهیهکه روژانه ژبو خوه دامزربینن. د سهردهما به لاقبوننا فیرووسا کورونایی ده، نم دهمهکه زیدتر ل بهرچی) پیکا (سهردهما بهریا کورونایی، دهما خوه تهف زاروکین خوه دهرباس دکن. دبستان، باخچهین زاروکان و همتا جهین لیستنی ژی هاتنه گریدان و درموشا بهتلانیی ده نه. نهف ژبو مه گهنگهشه و چهلجهکه مهز نه. نهلبهته نهفا کو هوون ل مالی دمینن، کاری هری باش د فی دمورانی دهیه. و هوون ب مایینال ناف مالین خوه نه تهنی خوه و مالباتا خوه، لی بهلی تهفاهیا جفاکی ژی دپاریزن. ژبو کو هوون دهما خوه ل مالی بیچنه دهرباس نهکن و نههمینن و فی ههیمای ب باشترین ناوایی ب کار بینن، مه هن چالاکی پیشنیار کرنه کو هوون دکارن ههفری دگهل زاروکین خوه وان پیک بینن. هس و ها ژبو کو هوون بکارن ب ناوایهکی باش و دوروست تهف زاروکین خوه رهفتار بکن، پیویسته کو هوون هن کریاران پیک بینن.

ژبو بدستختنا ناگاهین پرت سسرمهانا نادرهسین ل ژیری بکن :

<https://www.kita-einstieg-hamburg.de/elterninfo/>



نمادهوبوی ژ نالیی ههفکارین یهکیتیا باخچهین زاروکان نین هامبورگی Elbkinder Vereinigung Hamburger Kitas
DRK gemeinnützige Gesellschaft für Pädagogik Hamburg-Harburg mbH و gGmbH

ناماده کرنا بهرنامه و پلانہکے روژانہ:

د فئی ہمیامی دہ زاروکان ہوجہتی ب پلانداریزتن و ہیبونا پروگرامہکی د روژین خود دہ ہمنہ دا کو ہستا تہنامی و نولہہیی بکن و بشین و بکارن چالاکیین خومین روژانہ بشوپینن. د باخچہیین زاروکان دہ پلان و بہرنامہیا چالاکیان ژ پیش فہ ہاتہہ داریزتن و زاروک دزانن کو دئی چ کارمکی کہنگی بکن. ژ بہر فئی بہکی، پروگرامہکے روژانہ تہف زاروکی خود نامادہ بکن. ل دؤرا ماسہیہکی روونن و دہرباری خہبات و چالاکیین روژا دن ب زاروکی خود رہ بہیئن و بشیورن و ہفزی دگل زاروکی خود بہرنامہیا کو وہ سہبا روژا دن نامادہ کریہ، رسم بکن.



2. لیستکا کومکی:

ب بہشداریا نمدامین مالباتی لیستکہکے کومکی بلیزن (لیستکا کو زاروک ل باخچہیا زاروکان دلینن؛ یانی ل دؤرا ہفدو کوم دین و ہن چالاکی و لیستکان ب ہفہ رہ دکن). بپرسن کو: وہ ل باخچہیا زاروکان (زاروکخانہیی) چ جوورہ لیستک پیک دہانین؟ وہ چ جوورہ ستران و ناواز دخوندن و ہما باشتر نھفہ کو ہون پنیلیستوکان ژ ی ب کار بینن. نھف یہک دہ سہبہب کو زاروکی وہ پنیلیستوکان خود یا کو ژ ہمز دکہ ژ ی بینہ ناف فئی لیستکا کومکی و د نھجامی دہ نھف لیستک ژ ی زیدتر جہیرنگ و بالکیش دہ.

3. خہباتین روژانہ:

د خہباتین مالی دہ ژ زاروکی خود نالیکاری بیخوازن. ب ہفہ رہ نان، شیرانی و بسکویتان چئ بکن. ب ہفہ را خوارہکی بیژن و بہرنامہیہکے خوارنی نامادہ بکن. و مک میناک بہشہکے کارن نامادہکرنا ماسہیا خوارنی بیپیژن زاروکی خود نانژی شوشتنا کنجان ب ماکینہیا جلتوک و دانینان فہراقان ل ناف ماکینہیا فہراقتوک دگل زاروکی خود پیک بینن. د پرائیا بابعتان دہ، زاروک پیشوازی دکن کو د کار و خہباتین نافا مالی دہ نالیکاریا وہ بکن. لی ہکے وان بخوہ (زاروک) نہخوست، ہون زیدہ پنگری ل سہر نہکن و دہف ژ ی بہدن.

4. چیکرنا ناموسفہرین تایہت:

ل نافا مالی ژبو زاروکان نٹکہفتی چئ بکن. کیفا وان ژ زینا ل نافا وی تی. نانژی قہسہک، نافندہکے خہفاکرنا نیگر نان ژ ی کونہک. ہنہکی داہینہری (نافرینہری) بکن. ژ نامورین و مکہ کارتوون، پاکتیت، بالگہہ، کورسی و ہر تشتی کو ہون دفکرن ژبو چیکرنا نٹکہفتی زاروکان ب کار تین. پشترہ ل ناف فان نٹکہفتان دگل زاروکی خود بلیزن نان ژبو وی چیروکان بخوینن نان بیژن. ہما ہون دکارن شہفی د نافا فئی نٹکہفتی دہ تہف زاروکی خود رازین.

5. پهلدانکا میناکن خهبات و کارین تایبتهتی هه یاما مایینا ل مالی:



ل باخچهین زاروکان هن پهلدانک هه نه کو تیده قوناخین پئشکهتنا زاروکان تین تومارکن. د پهلدانکا تایبتهتی زاروکی وه ده نیگار مین (نهقاشین) کو زاروکی وه رهسمانده نان هن وینهین زاروکی وه تین پاراستن. قی دم و دهر فتهتی ب کار بین و ههول بدن کو ناتموسفهرا مالی بکن و مکهیا باخچهیا زاروکان. ههقری دگهل زاروکی خوه پهلدانکهک و مکه پهلدانکا باخچهیا زاروکان چی بکن و نیگاره و وینهین کو زاروکی وه وان دههینه، داین ناقا وئ. بو زاروکی خوه ره شروقه بکن کو چما ههون پهلدانکین وها چی دکن. و د داویا هه روزهکی ده ههون دکارن ب زاروکی خوه ره ل سهر خهبات و چالاکین کو وه ب ههف ره کرنه، بیهین و وینهان نیگار میهک نان هه تئتی و مکه وان، ل پهلدانکی زیده بکن.

6. لیستن ب ریا دانینا بهر بهندی و لیستنا پارکور:

زاروکان پیویستی ب چالاکین لهداری هه نه، نهمازه د قی هه یامی ده! ژبو کو نهونا بکارن هیز و نه نهژیا خوه قالا بکن و چالاکین بجوش و ههیهجان بکن، نهف جووره لیستک د قی واری ده گهلهک سوومهنده. بهیلان بلا زاروک بخوه قان بهر بهندان چی بکن. تهنی ژ وان ره بیژن کو نهونا نکارن کیژان ژ نامور و تئتین مالی نکارن و مکه بهر بهند ب کار بینن. نهف ریهکه پر باش ژبو قالا-کرنا نه نهژیا وانه: چیکرن، ل-دوو-ههف-ریزکرنا بهر بهندان و پاشی تهف-لههف-کرن و خهراکرنا وان.

7. سپور و لهداریا روژانه:

هه روزهی د سات 9 بهیانی ده ژ تهلهفیزیونا Alba Berlin بهر نامهیهکه تایبتهتی سپورا زاروکان ب قاسی 30 دهقیهیی تین بهلاقرن. دهستیکهک باش ژبو روژن! پشته سه ری سات 10، بهر نامهیهک ب قاسی 45 دهقیهیان تایبتهتی زاروکی دستانه تی بهلاقرن. ههون دکارن بهر نامهین سپور و لهداریی د لینکا ژیری ده بینن: <https://www.youtube.com/albaberlin>

8. دهما تایبتهتی مووزیک:

دبستانا Lütte یا هامبورگی دخوازه کو هن مژولاتیان ژبو زاروکان دابین بکه و ب ناوایهکی بهر دهوام ل سهر یوتیوی هن سترانان بار دکه. هن سترانین تایبتهتی ژبو بههف-ره-خوهندن و رهقسینی. ژبو هه یاما کو ههون ل مالی ل جهم زاروکی خوه نه!

https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q

همر وها هن ستران ژ» ژولیا میلیر لیسنیر (Julia Miller-Lissner) «ژی دکهن ناڤا فی بهر نامی. ئهو سرئی ساهت 6 ئ پشئی نیڤرؤ ب ئوایی زندی سترانا خوه پیشکش دکه. ژ بهر کو ئهف دم ژبو گلهک ژ زاروکان دهما خوارنا شیقیه، هوون دکارن فی بهر نامی ب ئوایی قهیدگری ژ بیبن.

<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

9. خوهندنا ئواز و سترانان و جوش و کلهجان:

خوهندنا سترانان و جوش و کلهجان هم دبه سهیبا تهن دوروستی و هم گلهک خوهش و ب لهزته! سترانین جوش هرتم ل باخچیین زاروکان ژبو وان تین به لافکرن. تهقمز زاروکی وه گلهک ژ فان سترانان ناس دکه. د فان مالپهران ده هوون دکارن ژ ناڤا همژمارهکه زیدها فان جووره ستران و ئوازان، ئوازا کو ل باخچیا زاروکانا زاروکی وه دهاتی به لافکرن، بیژین. هوون بخوه ژی ب فان سترانان دگهل زاروکی خوه برهقسن، همتا ههکه مالا وه ئهوقاس فره نهیه.

<https://www.youtube.com/user/SingKinderlieder/videos>

<https://www.youtube.com/user/kinderlieder/videos>

10. تهست و جهرباندن ژبو زاروکی کو دچن باخچیا زاروکان نان دبستان:

زاروکی گلهک ژ تهست-کرن و جهرباندن همز دکن. چما پاستیل د ناڤا ناڤی ده شل نابه؟ چاوا مهرث دکاره ب ریا بؤنلی (شووشیا ناڤی) (بالونهکی تژی با بکه؟ تهف زاروکی خوه فی تهستی پیک بین. هوون دکارن ل سر مالپهرین ژیرئ میناکین ل گوری تهمنی زاروکی خوه ژبو تهست-کرن و جهرباندن پهدا بکن.

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>

11. ل سر فیروسا کورونایی تهف زاروکی خوه پیهفن

ئهف یهک گرینگه کو زاروکی تیگهیزن کو چما نهونا نکارن خهبات و چالاکیین کو هرتم ب مهیل و مهرق دکرن، ژ وان چووینا بو جهین لیسنی ئان سرهدان و دیتنا باڤکال (کالک) و داپیری، ئیدی نکارن بکن. ل فر کلیهکه کورت، شروفهیهکی ل باژارئ فیمنی ل سر فیروسا کورونایی دده زاروکان و دبیزه کو د فی هیامی ده پیویسته کو چاوا بکن.

<https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

٨ (Unicef) رٲكار هاتنه رابهركرن كو چاوا هوون بكرن زاروكنن خوه بتهبتٲنن و وئ بپارٲزن:
كوروٲابئ وهرن پاراستن. ناخافتن، گوهدارٲكرن و تنهاى ژبو زاروكان گهلهك گرٲنگه. ل سهر مالٲهرا يوونٲسهفئ
ٲهف ٲهك گرٲنگه كو كوروٲا وهك «دٲاردهٲهكا ههرتمئ» نهٲئ بهرچافكرتن. ٲنوٲسته كو زارووك ل ههمبهرئ ترسا ژ

قهر سٲوٲا ئالمانى:

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

قهر سٲوٲا ئهنگلٲسى:

<https://www.unicef.org/coronavirus/how-talk-your-child-about-coronavirus-covid-19>