

Mit den Kindern zu Hause

Советы для дома: 11 рекомендаций

Дорогие Родители,

Сегодня мы хотим вам предложить рекомендаций, как постараться организовать предстоящие дни. Во времена Корона кризиса мы проводим гораздо больше времени дома, чем это была нам свойственно до сих пор. Закрылись Школы, детские сады и даже детские площадки. Это большой вызов для всех нас. Вы поступайте правильно, когда остаетесь дома. Таким образом вы защищаете не только свою семью, но и всю сообщество. Чтоб не стало дома проведенное время тяжелым испытанием, мы собрали несколько советов, которые вы смогли бы использовать для ваших детей. Всегда думайте и о себе тоже, чтоб потом смогли бы помочь детям лучше.

Дальнейшие актуальные информации найдете здесь::

<https://www.kita-einstieg-hamburg.de/elterninfo/>



(Составлено сотрудниками: Elbkinder Vereinigung Hamburger Kitas gGmbH und DRK gemeinnützige Gesellschaft für Pädagogik Hamburg-Harburg mbH)

- **Распорядок дня:**

Детям необходимо структурировать распорядок дня, чтобы они себя чувствовали защищенным для ориентации в надежной среде. В детских садах распорядок дня имеет структуру, и дети знают заранее, что будет следующим по порядку дня. Сядьте вместе с ребенком за стол и обсудите следующий день. Нарисуйте вместе все что вы планируете.

2. Поиграйте в утренний кружок:

Играйте вы и вся семья утренний кружок. Спросите: Что вы делаете в утреннем круге? Какую песню вы в садике поете...возьмите игрушки и их тоже посадите в кружок. Таким образом, ваш ребенок может включить свои любимые игрушки в игру и все становится более-менее разнообразным и захватывающим.



3. Повседневное:

Включайте детей в работе по дому. Вместе выпекайте хлеб, пирожные или печенье. Готовьте вместе и составьте план питания. Накройте стол вместе и, уберите стиральную машину, повесьте белье. Обычно дети с охотой хотят участвовать в семейной жизни. А если и нет, то будьте снисходительным и умеренным.

4. Создайте простор:

Строение пещер, где дети могут «жить» - это весело. Будь это замок, палатка или пожарная станция... вашему воображению нет предел. С одеялами, подушками, ящиками, стульями и прочее что под руку, можно построить прекрасную пещеру. А

затем, можно в пещере придумать сюжетно-ролевые игры или почитать книгу. И кто знает, может даже переночуете в пещере.

5. Папка для дома:

У вашего ребенка в детском саду есть папка, в которой собранно всякое разное для документации этапов развития ребенка. Там есть рисунки, фотографии и многое другое. Используйте время и освоите структуру детского сада. Заведите «папку для дома», на свой вкус нарисуйте или наклейте ее вместе с ребенком.

Поговорите с ребенком, что вы хотите сделать с этой папкой. К вечеру вы можете друг другу рассказать, как прошел день, что вы сделали, и прикрепите в папке фото или картинку.



6. Дорожка препятствий:

Детям всегда нужно движение и это прямо сейчас! Чтобы удовлетворить желание, самое подходящее для этого построить так называемую-дорожку препятствия. Пусть строят дети, а вы просто укажите, какую мебель нельзя трогать или не пригодно для этого. Таким образом дети могут удовлетворить потребность движения: стоять, преодолеть препятствия, а за тем застройку привести обратно в порядок.

7. Ежедневный спорт:

Каждое утро в 9:00 часов ALBA Berlin предлагает для детей 30 минутный урок спорта. Хорошее начало дня! Далее в 10:00 часов по 45 минут передаётся урок

спорта для детей начальной школы. Ссылка на спортивные уроки:

<https://www.youtube.com/albaberlin>

8. Часы Музыки

Школа Лютте, - Lütte School Hamburg - помогает нам, чтобы все дети проводили время дома с музыкой и регулярно загружает новые песенки на ютуб. Песенки, для подпевания и потанцевать, на то время, которое вы обговорите и выделите для ребенка.

https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q

Юля Миллер-Лиснер также приглашает на уроки музыки в живом эфире в 18:00 час. Если это вам поздно, можно и послушать записи любое время на канале:

<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

9. Пение и движение

Пение и движение важно для здоровья, это весело и помогает расслабиться! В детских садах используются много песен для движения. Ваши дети наверняка знают их. Постараетесь вместе с детьми выполнить движения, если б даже у вас мало места.

<https://www.youtube.com/user/SingKinderlieder/videos>

<https://www.youtube.com/user/kinderlieder/videos>

10. Опыты для детей в возрасте детского сада и школьного возраста:

Дети любопытны и любят исследовать. Почему желейные конфеты не растворяется в воде? Как надуть воздушный шар через бутылку? Экспериментируйте вместе с детьми. На этих ссылках найдете разные идей для детишек.

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>

11. Разговаривайте про Корона с вашим ребенком

Важно, что дети понимали, почему в данное время им нельзя делать то, что хочется. Например: поиграть на детскую площадку или навещать бабушку и дедушку. Тут короткий пояснительный видеофильм города Вены, где очень четко объясняется что такое Корона-вирус и как следует вести себя в этих условиях.

<https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

Не менее важно, не сделать из корона-вируса «постоянную тему». Надо оберегать детей от страха. Разговаривать, беседовать с ними, слушать, успокаивать их. Это важно для вашего ребенка. На сайте юнисефа (Unicef) родители могут найти восемь советов, как успокоить и оберегать детей:

Немецкая версия: <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

Английская версия: <https://www.unicef.org/coronavirus/how-talk-your-child-about-coronavirus-covid-19>