

Seniorentagesstätte der Arbeiterwohlfahrt

Markgrafenheide

Warnemünder Straße 3

18146 Rostock

Tel: 66 94 10

Tel Mobil: 0176 15 00 77 33



# Monatsplan



Es ist doch im April fürwahr, der Frühling weder halb noch gar! Komm Rosenbringer, süßer **Mai**, komm du herbei! So weiß ich, dass es Frühling sei.“

Eduard Mörike

## Mai 2022

**Wir sind wieder für Sie da und freuen uns auf Sie!**

(Änderungen vorbehalten)

Montag 08:00 Uhr

02.05.2022

Auch heute ist **Frau Subitzki** wieder für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.

14:00 Uhr

**Karten- und andere Tischspiele** warten auf Sie. Wir wünschen viel Spaß dabei. **Alle** sind herzlich eingeladen. **Kaffee und Kuchen** stehen bereit.



Dienstag 09:30 Uhr  
03.05.2022

**Gymnastik am Morgen** mit Frau Kohlmeyer

14:00 Uhr

„Dienstags-Kaffeeklatsch“ mit Tischspielen und Kaffeerunde,  
dazu bitte anmelden.

Mittwoch 12:00 Uhr  
04.05.2022

**SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN**



14:00 Uhr  
anschließend

Kaffeerunde  
**Konzert LIVE MUSIC NOW** mit StudentInnen der HMT  
Rostock und einem Programm, welches Sie wieder  
begeistern wird!

Montag  
09.05.2022 14:00 Uhr



**Karten- und andere Tischspiele** stehen für Sie bereit  
und suchen einen Gewinner oder eine Gewinnerin.  
Wir wünschen viel Spaß dabei. **Alle** sind herzlich eingeladen.  
**Kaffee und Kuchen** stehen bereit.

Dienstag 09:30 Uhr  
10.05.2022

**Gymnastik am Morgen** mit Frau Kohlmeyer  
**SPORT FREI!**

14:00 Uhr

Unser „Dienstags-Kaffeeklatsch“ erwartet Sie mit Kaffee  
und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr  
11.05.2022

**SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN**



14:00 Uhr

**FRÜHLINGSERWACHEN & OSTERNACHLESE mit TOMBOLA**  
Lassen Sie sich überraschen!

Donnerstag 08:30 Uhr  
12.05.2022



Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!  
Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.

Freitag 09:30 Uhr  
13.05.2022

**Platt is plietsch** – wieder an einem Freitag!  
Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück!  
Jeder ist dazu herzlich willkommen, bitte unbedingt  
anmelden!

Samstag  
14.05.2022

HEUTE FINDET **KEIN** PC-EINSTEIGERKURS STATT

Montag 08:00 Uhr  
16.05.2022

Auch heute ist **Frau Subitzki** wieder für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.



14:00 Uhr

**Karten- und andere Tischspiele** warten auf Sie. Wir wünschen viel Spaß dabei. **Alle** sind herzlich eingeladen. **Kaffee und Kuchen** stehen bereit.

Dienstag 09:30 Uhr  
17.05.2022

**Auf zur Morgengymnastik** mit Frau Kohlmeyer

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht vergessen!



Mittwoch 12:00 Uhr  
18.05.2022

**SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN**



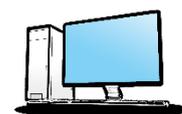
danach

**Kaffeerunde** und **BINGO mit BERND**

Wer hat am schnellsten seine Zahlenreihe komplett?

Samstag 10:00 Uhr  
21.05.2022

Heute setzen wir uns wieder mit den angemeldeten TeilnehmerInnen an den Laptop und lernen viel Neues beim **PC-Einsteigerkurs**. Wer zusätzlich einmal schnuppern möchte, ist herzlich willkommen.



ab.as17zheqID.www ©

Montag 14:00 Uhr  
23.05.2022



Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen. **Kaffee und Kuchen** stehen bereit.

Dienstag  
24.05.2022

**TAGESFAHRT** nach Anklam (siehe Aushang am Treff)

**Abfahrtszeiten:** 07:15 Uhr Hohe Düne  
07:25 Uhr Markgrafenheide  
07:30 Uhr Hinrichshagen  
08:00 Uhr Kirchplatz Gehlsdorf  
08:10 Uhr letzter Haltepunkt – Dierkow



**Wir wünschen allen Teilnehmern eine unvergessliche Reise!**

Mittwoch 12:00 Uhr  
25.05.2022



14:00 Uhr

## SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

**NEU:** Kaffeepausch im **THEMENCAFE** - Wir überlegen uns Gesprächsthemen – und **Sie entscheiden nach dem Motto „Was ihr wollt“** - dann kann der Plausch losgehen...

Donnerstag  
26.05.2022

Wir wünschen besonders unseren **Herren** und ihren Familien einen schönen **Feiertag!**  
*(Der Treff ist heute geschlossen)*

Montag 08:00 Uhr  
30.05.2022



14:00 Uhr

Auch heute ist **Frau Subitzki** wieder für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.

**Karten- und andere Tischspiele** warten auf Sie. Wir wünschen viel Spaß dabei. **Alle** sind herzlich eingeladen. **Kaffee und Kuchen** stehen bereit.

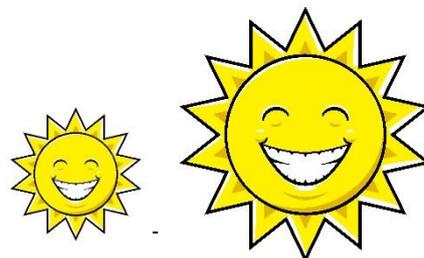
Dienstag 09:30 Uhr  
31.05.2022

14:00 Uhr

**Gymnastik am Morgen** mit Frau Kohlmeyer

„**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ mit Tischspielen und Kaffeerunde, **dazu bitte anmelden.**

**Allen unseren Seniorinnen und Senioren wünschen wir einen frühlingshaften und vor allem gesunden Wonnemonat Mai und freuen uns auf viele interessante Erlebnisse in unserer Gemeinschaft.**



**Ihr AWO - Team Petra Friedrich, Petra Lengies, Margret Denz und Anke Dartsch.**

😊 **Nach wie vor gelten bei uns im Treff die CORONA-HYGIENEREGELN.** 😊