

Seniorentagesstätte der Arbeiterwohlfahrt

Markgrafenheide

Warnemünder Straße 3

18146 Rostock

Tel: 66 94 10

Tel Mobil: 0176 15 00 77 33



Sommerplan



Solange du Richtung Sonne schaust, werden alle Schatten hinter dich fallen.

Juli/August 2022

Wir sind wieder für Sie da und freuen uns auf Sie!

(Änderungen vorbehalten)

Samstag 11:30 Uhr

02.07.2022

Heute lädt der OV Markgrafenheide Sie herzlich ein, mit einem gemeinsamen **Mittagessen am Grill** die Geburtstagsjubilare des II. Quartals zu feiern. Bitte melden Sie sich an.

Montag 14:00 Uhr

04.07.2022

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen. **Kaffee und Kuchen** stehen bereit.



Dienstag
05.07.2022

Heute beginnt die **Sommerpause für unsere Gymnastikgruppe.** Die erste neue Stunde findet am **13.09.2022** statt.

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
06.07.2022



SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Wir freuen uns auf unsere Mittagsrunde und anschließende Plauderstunde bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag 08:30 Uhr
07.07.2022



Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!
Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.

Montag 08:00 Uhr
11.07.2022

Auch heute ist **Frau Subitzki** wieder für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.



14:00 Uhr

Karten- und andere Tischspiele warten auf Sie. Wer wird Spielekönig? Wir wünschen viel Spaß dabei. **Alle** sind herzlich willkommen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag 14:00 Uhr
12.07.2022

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
13.07.2022



SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

14:00 Uhr

Freuen Sie sich anschließend auf einen **Quiznachmittag mit kleinen Preisen** und natürlich Kaffee und Kuchen.

Freitag 09:30 Uhr
15.07.2022

Platt is plietsch

Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück!
Jeder ist dazu herzlich willkommen, bitte unbedingt anmelden!

Montag 14:00 Uhr
18.07.2022



Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag
19.07.2022

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Anmeldung bitte nicht vergessen!



Mittwoch 12:00 Uhr
20.07.2022

SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN



14:00 Uhr

Heute plaudern und **SINGEN WIR GEMEINSAM** unter Anleitung von Edda bei unserer **Kaffeerunde**.

Donnerstag
21.07.2022

HEUTE IST KEIN FRISEURTAG !

Montag 08:00 Uhr
25.07.2022

Auch heute ist **Frau Subitzki** wieder für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.



14:00 Uhr

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen und Krönen des Spielekönigs.

Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag 14:00 Uhr
26.07.2022

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.

Mittwoch 12:00 Uhr
27.07.2022

SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN



14:00 Uhr

BINGO MIT BERND - wir freuen uns auf spannende Spielstunden natürlich mit Kaffee und Kuchen. Viel Spaß dabei!

AUGUST

Montag 14:00 Uhr
01.08.2022



Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag 14:00 Uhr
02.08.2022

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Anmeldung bitte nicht vergessen!



Mittwoch 12:00 Uhr
03.08.2022

SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN



14:00 Uhr

Heute erfreut Sie wieder **ARNO STEINKE** mit einem **REISEVORTRAG ÜBER DIE REIZVOLLE NATUR- UND REISEWELT IN KORCULA, KROATIEN**. Spannende Stunden wünscht Ihr AWO-Team.

Donnerstag 08:30 Uhr
04.08.2022



Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!
Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.

Montag 08:00 Uhr
08.08.2022

Auch heute ist **Frau Subitzki** wieder für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.



14:00 Uhr

Karten- und andere Tischspiele warten auf Sie. Wer wird Spielekönig? Wir wünschen viel Spaß dabei. **Alle** sind herzlich willkommen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag 14:00 Uhr
09.08.2022



Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.

Mittwoch 12:00 Uhr
10.08.2022

SENIOREN GRILLEN FÜR SENIOREN



SOMMER IST GRILLZEIT! Wir grillen heute zum Mittag. Bitte melden Sie sich an.
Anschließend **Kaffee – und Plauderzeit**

Freitag 09:30 Uhr
12.08.2022

PLATT IS PLIETSCH

Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück!
Jeder ist dazu herzlich willkommen, bitte unbedingt anmelden!

Montag 14:00 Uhr
15.08.2022



Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag
16.08.2022

TAGESFAHRT NACH MIROW

Abfahrtszeiten:

07:30 Uhr	Hohe Düne
07:35 Uhr	Markgrafenheide
07:45 Uhr	Hinrichshagen
08.20 Uhr	Kirchenplatz Gehlsdorf
08:30 Uhr	Dierkower Kreuz

Programm: Besuch Straußenhof, Mittagessen an der Seepromenade, 2 Stunden Schiffsfahrt durchs Seeparadies mit Kaffeegedeck an Bord;

Genauere Informationen finden Sie auf dem Aushang im Treff

Mittwoch 12:00 Uhr
17.08.2022

SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN



13:00 Uhr

ÄLTESTENRATSSITZUNG mit anschließender Kaffeerunde

Donnerstag 08:30 Uhr
18.08.2022



Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!
Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.

Montag 08:00 Uhr
22.08.2022

Auch heute ist **Frau Subitzki** wieder für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.



14:00 Uhr

Karten- und andere Tischspiele warten auf Sie. Wer wird Spielekönig? Wir wünschen viel Spaß dabei. **Alle** sind herzlich willkommen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag 14:00 Uhr
23.08.2022

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
24.08.2022

SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN



14:00 Uhr

BINGO MIT BERND - wir freuen uns auf spannende Spielstunden natürlich mit Kaffee und Kuchen. Viel Spaß dabei!

Montag 14:00 Uhr
29.08.2022



Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Dienstag 14:00 Uhr
30.08.2022

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
31.08.2022

SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Anschließend sprechen wir bei Kaffee und Kuchen über unsere **LIEBLINGSBÜCHER. BRINGEN SIE DOCH EINFACH IHR LIEBLINGSBUCH MIT.** Viel Spaß dabei!



Unser Ausblick:

01.09.2022 - FRISEURTAG

08.09.2022 – Beginn des 10-wöchigen Yoga-Herbstkurses mit Elisabeth Wagner

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN SCHÖNEN SOMMER & ANGENEHME STUNDEN IN UNSEREM TREFF.



Ihr AWO - Team Petra Friedrich, Petra Lengies, Margret Denz und Anke Dartsch.

