



Monat August 2022



Mo. 01.08.22 13.00



14.00

Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 02.08.22 14.00



Stuhlgymnastik u. Gedächtnstraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 03.08.22 09.30



10.30

Gemeinsames Frühstück

ÄR + OV Beratung



13.00

Tanz, Kaffee und Kuchen

Do. 04.08.22 12.00

14.00

Mittagessen, bitte anmelden!

Spiele-Nachmittag



Mo. 08.08.22 13.00



14.00

Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 09.08.22 14.00



Stuhlgymnastik u. Gedächtnstraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 10.08.22 12.00



14.00

Gegrilltes zum Mittag, bitte anmelden

heute ist Eisbecher essen angesagt

bitte anmelden



Do. 11.08.22 12.00

14.00

Mittagessen, bitte anmelden!

Bingo!

Kaffee und Kuchen



Besuch des Treffs unter den aktuellen Hygienevorschriften

Mo. 15.08.22 13.00



14.00

Senioren sport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 16.08.22 14.00



Stuhlgymnastik u. Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen

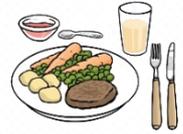


Mi. 17.08.22 12.00



14.00

Mittagessen, bitte anmelden!



Thementag

"Waffeln einmal anders - süß und pikant"

Do. 18.08.22 12.00



14.00

Mittagessen, bitte anmelden!



Spiele-Nachmittag

für jeden der Karten oder Brettspiele mag

Kaffee und Kuchen

Mo. 22.08.22 13.00



14.00

Senioren sport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 23.08.22 

Busfahrt nach Dargun, Ivenacker Eichen

Anmeldung, siehe gesonderten Flyer



Mi. 24.08.22 12.00



14.00

Gegrilltes zum Mittag, bitte anmelden

Klönrunde

Kaffee und Kuchen

Do. 25.08.22 12.00



14.00

Mittagessen, bitte anmelden!



Bingo!

Kaffee und Kuchen



Besuch des Treffs unter den aktuellen Hygienevorschriften

Mo. 29.08.22 13.00 **Senioren sport mit Frau Michaelis**

14.00 Kaffee und Kuchen

Di. 30.08.22 14.00 **Stuhlgymnastik u. Gedächtnistraining**

Kaffee und Kuchen

Mi. 31.08.22 12.00 **Mittagessen, bitte anmelden!**

14.00 **Singen**

Kaffee und Kuchen



.....
Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung.
.....

Wir wünschen all unseren Gästen
viele gemeinsame, schöne und
erlebnisreiche Stunden in unserem Treff.
Schauen Sie einfach bei uns rein.
Wir freuen uns auf Sie.



Das Team des AWO-Seniorentreff Schmarl



Roald-Amundsen-Straße 24, 18055 Rostock, Tel: 0381-1209937

Besuch des Treffs unter den aktuellen Hygienevorschriften

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführer Dipl.-Kfm. Matthias Siems, A.-Tischbein-Straße 48, 18109 Rostock