

Seniorentagesstätte der Arbeiterwohlfahrt
Markgrafenheide
Warnemünder Straße 3
18146 Rostock
Tel: 66 94 10
Tel Mobil: 0176 15 00 77 33



Monatspläne



Dezember 2022

Januar 2023



Liebe Treffbesucher,
heute erhalten Sie einen Plan für 2 Monate, wir verabschieden das „alte“ Jahr 2022 und begrüßen das neue Jahr 2023 voll Hoffnung und Optimismus.

Montag 05.12.2022	14:00 Uhr	Wer wird heute Spielekönig ? Wir sind gespannt 😊. Kaffee und Kuchen erwarten Sie dazu.	
Dienstag 06.12.2022	08:30 Uhr	DIENSTAGSFRÜHSTÜCK - HEUTE als NIKOLAUSFRÜHSTÜCK Bitte melden Sie sich dazu an.	
	09:30 Uhr	Auf zur Morgengymnastik mit Marianne Kohlmeyer.	
	14:00 Uhr	Unser „ Dienstags-Kaffeeklatsch “ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.	
Mittwoch 07.12.2022	12:00 Uhr	WEIHNACHTSESSEN mit MUSIK Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.	
	16:00 Uhr	Vorstandssitzung des AWO- Ortsvereins Markgrafenheide	
Donnerstag 08.12.2022		Heute ist wieder Friseurtag bei uns. Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.	
Montag 12.12.2022	08:00 Uhr	Auch heute ist Frau Subitzki für Sie da, wenn Sie einen Termin zur Fußpflege haben.	
	14:00 Uhr	Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen. Kaffee und Kuchen stehen bereit.	
Dienstag 13.12.2022	08:30 Uhr	DIENSTAGSFRÜHSTÜCK Bitte melden Sie sich dazu an.	
	09:30 Uhr	Auf zur Morgengymnastik mit Marianne Kohlmeyer.	
	14:00 Uhr	Unser „ Dienstags-Kaffeeklatsch “ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.	

Mittwoch 14:30 Uhr

14.12.2022



AWO- WEIHNACHTSFEIER

Wie in jedem Jahr stellen wir uns unser Abendbuffet selbst zusammen. Bitte dazu **unbedingt** anmelden! Die Listen finden Sie im Treff.

Donnerstag 10:00 Uhr

15.12.1022

EHRENAMTSFRÜHSTÜCK für alle geladenen ehrenamtlichen HelferInnen



Montag 14:00 Uhr

19.12.2022



Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit

Donnerstag 08:30 Uhr

22.12.2022



Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!
Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.



WEIHNACHTSPAUSE vom 23.12.2022 bis 01.01.2023

Wir wünschen Ihnen besinnliche und gesunde Weihnachtstage mit Ihren Lieben.

JANUAR 2023

Montag 14:00 Uhr

02.01.2023

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit



Dienstag 08:30 Uhr

03.01.2023

DIENSTAGSFRÜHSTÜCK

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

Auf zur Morgengymnastik mit Marianne Kohlmeyer.

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
04.01.2023

Jahresauftakt mit Grünkohlessen & Punsch

Bitte dazu anmelden. Die Liste liegt im Treff aus.



14:00 Uhr

Kaffeepausch... im Anschluss

Donnerstag 08:30 Uhr
05.01.2023

Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!

Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.



Samstag
07.01.2023

Unser AWO-Ortsverein lädt ein **zu Pfannkuchen & Punsch.**

Genauere Informationen dazu erhalten Sie im Treff.

Montag 14:00 Uhr
09.01.2023

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.

Kaffee und Kuchen stehen bereit



Dienstag 09:30 Uhr
10.01.2023

Auf zur Morgengymnastik

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und leckerem Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
11.01.2023



SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Bitte dazu anmelden!

13:00 Uhr

Ältestenrat

14:00 Uhr

Gesang mit Edda und gemeinsame Kaffezeit

Freitag 09:30 Uhr
13.01.2023

Platt is plietsch – Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück!

Jeder ist dazu herzlich willkommen, bitte unbedingt anmelden!

Montag 14:00 Uhr
16.01.2023

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.

Kaffee und Kuchen stehen bereit



Dienstag 08:30 Uhr
17.01.2023

DIENSTAGSFRÜHSTÜCK

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

Auf zur Morgengymnastik mit Marianne Kohlmeyer.

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
18.01.2023

SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Bitte dazu anmelden!



Anschließend, **um 14:00 Uhr**, wird Arno Steinke zusammen mit Ihnen nach **Marokko** „reisen“. Lassen Sie sich dazu Kaffee und Kuchen schmecken.



Donnerstag 08:30 Uhr
19.01.2023

Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!

Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.



Montag 14:00 Uhr
23.01.2023

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit



Dienstag 09:30 Uhr
24.01.2023

Auf zur Morgengymnastik

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und leckerem Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr
25.01.2023



SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Bitte dazu anmelden!

14:00 Uhr

Kaffeerunde & Spaß bei



mit BERND

Montag 14:00 Uhr
30.01.2023

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.
Kaffee und Kuchen stehen bereit



Dienstag 08:30 Uhr
31.01.2023

DIENSTAGSFRÜHSTÜCK

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

Auf zur Morgengymnastik mit Marianne Kohlmeyer.

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Ausblick:

Am **03.02.2023 um 16:00 Uhr** findet unsere **Jahreshauptversammlung im Treff** statt.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

das gesamte AWO-Team wünscht Ihnen von Herzen ein vor allem gesundes und friedvolles Jahr 2023.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Treff. Genießen Sie die Vielfalt unserer Veranstaltungsangebote.

**Ihr AWO – Team:
Petra Friedrich, Petra Lengies, Margret Denz und Anke Dartsch.**

Änderungen vorbehalten !