

Seniorentagesstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Markgrafenheide  
Warnemünder Straße 3  
18146 Rostock  
Tel: 66 94 10  
Tel Mobil: 0176 15 00 77 33



# Monatspläne



**Dezember 2022**

**Januar 2023**



**Liebe Treffbesucher,**  
**heute erhalten Sie einen Plan für 2 Monate, wir verabschieden das „alte“ Jahr 2022 und begrüßen das neue Jahr 2023 voll Hoffnung und Optimismus.**

---

Montag <b>05.12.2022</b>	14:00 Uhr	Wer wird heute <b>Spielekönig</b> ? Wir sind gespannt 😊. <b>Kaffee und Kuchen</b> erwarten Sie dazu.	
Dienstag <b>06.12.2022</b>	08:30 Uhr	<b>DIENSTAGSFRÜHSTÜCK - HEUTE als NIKOLAUSFRÜHSTÜCK</b> Bitte melden Sie sich dazu an.	
	09:30 Uhr	<b>Auf zur Morgengymnastik</b> mit Marianne Kohlmeyer.	
	14:00 Uhr	Unser „ <b>Dienstags-Kaffeeklatsch</b> “ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.	
Mittwoch <b>07.12.2022</b>	12:00 Uhr	<b>WEIHNACHTSESSEN mit MUSIK</b> Eine Anmeldung ist <b>unbedingt</b> erforderlich.	
	16:00 Uhr	<b>Vorstandssitzung</b> des AWO- Ortsvereins Markgrafenheide	
Donnerstag <b>08.12.2022</b>		Heute ist wieder <b>Friseurtag</b> bei uns. Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.	
Montag <b>12.12.2022</b>	08:00 Uhr	Auch heute ist <b>Frau Subitzki</b> für Sie da, wenn Sie einen Termin zur <b>Fußpflege</b> haben.	
	14:00 Uhr	Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen. <b>Kaffee und Kuchen</b> stehen bereit.	
Dienstag <b>13.12.2022</b>	08:30 Uhr	<b>DIENSTAGSFRÜHSTÜCK</b> Bitte melden Sie sich dazu an.	
	09:30 Uhr	<b>Auf zur Morgengymnastik</b> mit Marianne Kohlmeyer.	
	14:00 Uhr	Unser „ <b>Dienstags-Kaffeeklatsch</b> “ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.	

---

Mittwoch 14:30 Uhr

**14.12.2022**



## **AWO- WEIHNACHTSFEIER**

Wie in jedem Jahr stellen wir uns unser Abendbuffet selbst zusammen. Bitte dazu **unbedingt** anmelden! Die Listen finden Sie im Treff.

---

Donnerstag 10:00 Uhr

**15.12.1022**

**EHRENAMTSFRÜHSTÜCK** für alle geladenen ehrenamtlichen HelferInnen



---

Montag 14:00 Uhr

**19.12.2022**



Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.  
**Kaffee und Kuchen** stehen bereit

---

Donnerstag 08:30 Uhr

**22.12.2022**



Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!  
Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.



---

## **WEIHNACHTSPAUSE vom 23.12.2022 bis 01.01.2023**

Wir wünschen Ihnen besinnliche und gesunde Weihnachtstage mit Ihren Lieben.

---

## **JANUAR 2023**

---

Montag 14:00 Uhr

**02.01.2023**

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.  
**Kaffee und Kuchen** stehen bereit



---

Dienstag 08:30 Uhr

**03.01.2023**

### **DIENSTAGSFRÜHSTÜCK**

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

**Auf zur Morgengymnastik** mit Marianne Kohlmeyer.

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



---

Mittwoch 12:00 Uhr  
**04.01.2023**

**Jahresauftakt mit Grünkohlessen & Punsch**

Bitte dazu anmelden. Die Liste liegt im Treff aus.



14:00 Uhr

Kaffeepausch... im Anschluss

---

Donnerstag 08:30 Uhr  
**05.01.2023**

Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!

Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.



---

Samstag  
**07.01.2023**

Unser AWO-Ortsverein lädt ein **zu Pfannkuchen & Punsch.**

Genauere Informationen dazu erhalten Sie im Treff.

---

Montag 14:00 Uhr  
**09.01.2023**

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.

**Kaffee und Kuchen** stehen bereit



---

Dienstag 09:30 Uhr  
**10.01.2023**

**Auf zur Morgengymnastik**

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und leckerem Kuchen. Bitte anmelden.



---

Mittwoch 12:00 Uhr  
**11.01.2023**



**SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN**

Bitte dazu anmelden!

13:00 Uhr

Ältestenrat

14:00 Uhr

**Gesang mit Edda** und gemeinsame Kaffezeit

---

Freitag 09:30 Uhr  
**13.01.2023**

**Platt is plietsch** – Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück!

Jeder ist dazu herzlich willkommen, bitte unbedingt anmelden!

---

Montag 14:00 Uhr  
**16.01.2023**

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.

**Kaffee und Kuchen** stehen bereit



Dienstag 08:30 Uhr  
**17.01.2023**

### **DIENSTAGSFRÜHSTÜCK**

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

**Auf zur Morgengymnastik** mit Marianne Kohlmeyer.

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr  
**18.01.2023**

### **SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN**

Bitte dazu anmelden!



Anschließend, **um 14:00 Uhr**, wird Arno Steinke zusammen mit Ihnen nach **Marokko** „reisen“. Lassen Sie sich dazu Kaffee und Kuchen schmecken.



Donnerstag 08:30 Uhr  
**19.01.2023**

Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!

Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.



Montag 14:00 Uhr  
**23.01.2023**

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.  
**Kaffee und Kuchen** stehen bereit



Dienstag 09:30 Uhr  
**24.01.2023**

**Auf zur Morgengymnastik**

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und leckerem Kuchen. Bitte anmelden.



Mittwoch 12:00 Uhr  
**25.01.2023**



### **SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN**

Bitte dazu anmelden!

14:00 Uhr

**Kaffeerunde & Spaß bei**



**mit BERND**

---

Montag 14:00 Uhr  
**30.01.2023**

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.  
**Kaffee und Kuchen** stehen bereit



---

Dienstag 08:30 Uhr  
**31.01.2023**

**DIENSTAGSFRÜHSTÜCK**

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

**Auf zur Morgengymnastik** mit Marianne Kohlmeyer.

14:00 Uhr

Unser „**Dienstags-Kaffeeklatsch**“ erwartet Sie mit Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.



---

Ausblick:

Am **03.02.2023 um 16:00 Uhr** findet unsere **Jahreshauptversammlung im Treff** statt.

**Liebe Seniorinnen und Senioren,**

**das gesamte AWO-Team wünscht Ihnen von Herzen ein vor allem gesundes und friedvolles Jahr 2023.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Treff. Genießen Sie die Vielfalt unserer Veranstaltungsangebote.

**Ihr AWO – Team:  
Petra Friedrich, Petra Lengies, Margret Denz und Anke Dartsch.**

Änderungen vorbehalten !