



Monat September 2023

Mo. 04.09.23

13:00

Seniorensport mit Frau Michaelis



14:00

Kaffee und Kuchen



Di. 05.09.23

14:00

Stuhlgymnastik u. Gedächtnistraining



Kaffee und Kuchen



Mi. 06.09.23

12:00

Mittagessen, bitte anmelden



14:00

Buchvorstellung

Herr Prieve liest aus seinem Buch persönlich vor
Kaffee und Kuchen



Do. 07.09.23

12:00

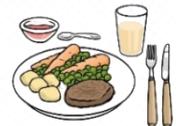
Mittagessen, bitte anmelden



14:00

Spiele-Nachmittag

Kaffee und Kuchen



Fr. 08.09.23

10-12

Handarbeit



Mo. 11.09.23

13:00

Seniorensport mit Frau Michaelis

14:00

Kaffee und Kuchen



Di. 12.09.23

ca.6:30

BUSFAHRT

wir fahren nach Hamburg



weitere Informationen siehe gesonderten Aushang mit Anmeldung

Mi. 13.09.23

12:00

Altweibersommerfest



mit Grillen, Musik, Kaffee und Kuchen
zu Gast Frau Stern mit Akkordeon



13.00



Do. 14.09.23 12:00



Thementag: Wir reisen kulinarisch rund um die Welt heute sind wir in: **POLEN**



Kaffee, Kuchen und Wissenswertes
Mindestteilnehmerzahl : 10

Fr. 15.09.23 10:00



Unterstützung/Beratung rund ums Digitale (Laptop, Smartphone) - wir helfen gern

Mo. 18.09.23 13:00



Senioren sport mit Frau Michaelis



14:00 Kaffee und Kuchen

Di. 19.09.23 14:00



Stuhlgymnastik u. Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 20.09.23 12:00



Mittagessen, bitte anmelden!

14:00 **gemütliche Lesung mit Frau Grau**

Kaffee und Kuchen



Do. 21.09.23 12:00

Mittagessen, bitte anmelden!

14:00 **BINGO**



Kaffee und Kuchen



Fr. 22.09.23 09:30

gemeinsames Frühstück



Mo. 25.09.23 13:00



Senioren sport mit Frau Michaelis



Kaffee und Kuchen

Di. 26.09.23 14:00



Stuhlgymnastik u. Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 27.09.23



12:00 **Mittagessen, bitte anmelden!**



14:00 **Tanzmusik mit Doris**



Kaffee und Kuchen

Do. 28.09.23



12:00 **Mittagessen, bitte anmelden!**



14:00 **Spiele-Nachmittag**

Kaffee und Kuchen



Fr. 29.09.23

10 - 12 **Handarbeit**



.....
Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung.
.....



Wir wünschen all unseren Gästen viele gemeinsame, schöne und erlebnisreiche Stunden in unserem Treff. Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Silke Zavracky, Anette Zitzow, Efthymia Berg



Roald-Amundsen-Straße 24, 18055 Rostock, Tel: 0381-1209937

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführer Dipl.-Kfm. Matthias Siems, A.-Tischbein-Straße 48, 18109 Rostock