GESUNDHEITSWOCHE 2024

Montag, 11. März

10.00 Uhr Cafeteria:

Sturzprophylaxe

Balance- und Krafttraining

mit Ergotherapeutin

Annika Timm

(Bitte in geschlossenen Schuhe ohne Absätze)

10.00 Uhr Außenbereich:

Sport

Dienstag, 12. März

10.00 Uhr Cafeteria:

Entspannung durch

Klangschalen

mit Heilpraktikerin

Karen Heitmann

Mittwoch, 13. März

09.00 Uhr Pausenraum WB I

Hörgeräteservice

mit Firma Wockenfuß

(Bitte mit Voranmeldung bei Frau Kunze.)

16.00 Uhr Cafeteria:

Unterhaltung & Wissenswertes

Donnerstag, 14. März

10.00 Uhr Cafeteria:

Yoga

mit Yogalehrerin

Petra Emus-Wegner

10.00 Uhr Hausgemeinschaft 6:

Wir machen

Salat & Co.

16.00 Uhr Hausgemeinschaft 5:

Atmung kräftigen mit

Singen

Freitag, 15. März

10.00 Uhr Cafeteria:

Gesundheitsquiz

16.00 Uhr Cafeteria:

Wir

schunkeln uns fit