

Seniorentagesstätte der Arbeiterwohlfahrt

Markgrafenheide

Warnemünder Straße 3

18146 Rostock

Tel: 66 94 10

Tel Mobil: 0176 15 00 77 33



# MONATSPLAN

Copyright: Anke Dartsch

Änderungen vorbehalten



„Im **Mai** die Blüten sich entfalten und das Gefühl ist kaum zu halten; der Wonnemonat bringt viel Freud', denn bis zum Sommer ist's nicht weit.“ (Oskar Stock)

Mittwoch  
01.05.2024



**FEIERTAG**

An diesem Tag bleibt unser Treff geschlossen.

Donnerstag 10:00 Uhr  
02.05.2024

**MUSIKALISCHE ZEIT** mit der Zauber-  
Probieren Sie es selbst einmal aus.



12:00 Uhr

**SUPPENTAG**

Freitag 09:30 Uhr  
03.05.2024

**Platt is plietsch** – Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück!  
Jeder ist dazu herzlich willkommen, bitte unbedingt anmelden!

Montag  
06.05.2024

14:00 Uhr

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.  
**Kaffee und Kuchen** stehen bereit.



Dienstag  
07.05.2024

08:30 Uhr

**DIENSTAGSFRÜHSTÜCK**

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

**MORGENGYMNASTIK** mit Marianne Kohlmeyer



13:00 Uhr

**STRICKERIA**



13:30 Uhr

„DienstagsCafe“ - Zeit zum Plaudern. Bitte melden Sie sich dazu an.

Mittwoch  
08.05.2024

12:00 Uhr

**SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN**

Bitte dazu anmelden!



13:00 Uhr

Vorstandssitzung des Ortsvereins



13:30 Uhr

**GEMÜTLICHE KAFFEEZEIT** zum gemeinsamen Schwätzeln

Donnerstag  
09.05.2024

**CHRISTI HIMMELFAHRT - FEIERTAG**

An diesem Tag bleibt unser Treff geschlossen.



Samstag  
11.05.2024

11:00 Uhr

Der AWO Ortsverein Markgrafenheide lädt ein zum **DEICHSPAZIERGANG** mit dem Leiter der Wasserwehr. Hier werden Sie mit einem großartigen Blick über unberührte Natur verwöhnt. Erleben Sie unseren Ortsteil aus einer anderen Perspektive und blicken u.a. auch über die Gartenanlagen. Zudem erfahren Sie viel über das Hochwasserschutzbauwerk.



Montag  
13.05.2024

14:00 Uhr

Auch heute ist Frau Subitzki für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.



15:00 Uhr

Anke löst **HANDY-PROBLEME...** Wir beantworten dabei gern Ihre Fragen.



Wenn Sie ein **SCHRIFTSTÜCK AN BEHÖRDEN, ARZT usw.** schreiben müssen, unterstützen wir Sie ebenso gern mit Formulierungshilfen, PC-Technik und Ausdruck. Bitte informieren Sie dazu im Vorfeld den Treff.



Dienstag  
14.05.2024

08:30 Uhr

### DIENSTAGSFRÜHSTÜCK

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

**MORGENGYMNASTIK** mit Marianne Kohlmeyer

13:30 Uhr

„DienstagsCafe“ – Zeit zum Plaudern. Bitte melden Sie sich dazu an.

Mittwoch  
15.05.2024

12:00 Uhr

### SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Bitte dazu anmelden!



13:30 Uhr

**KAFFEEZEIT** ... und danach:



mit Bernd – bitte anmelden.

Montag  
20.05.2024

### PFINGSTMONTAG

Heute bleibt unser Treff geschlossen.



Dienstag  
21.05.2024

08:30 Uhr

### DIENSTAGSFRÜHSTÜCK

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

**MORGENGYMNASTIK** mit Marianne Kohlmeyer

13:30 Uhr

„DienstagsCafe“ – Zeit zum Plaudern. Bitte melden Sie sich dazu an!

Mittwoch  
22.05.2024

12:00 Uhr

### SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Bitte dazu anmelden!



13:30 Uhr



**KAFFEEZEIT** ... und danach um **14:00 Uhr** berichtet **GUDRUN PROPP** von Ihren Eindrücken während Ihrer **REISE AUF DEN SPUREN DER HILDEGARD VON BINGEN**

Donnerstag  
23.05.2024

Heute ist wieder **Friseurtag** bei uns!

Das Friseurteam erwartet Sie, wenn Sie einen Termin haben.

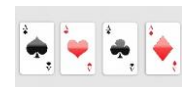


Montag  
27.05.2024

Auch heute ist Frau Subitzki für Sie da, wenn Sie einen Termin zur **Fußpflege** haben.

14:00 Uhr

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spielen.  
**Kaffee und Kuchen** stehen bereit.



Dienstag  
28.05.2024

08:30 Uhr

### DIENSTAGSFRÜHSTÜCK

Bitte melden Sie sich dazu an.



09:30 Uhr

**MORGENGYMNASTIK** mit Marianne Kohlmeier



13:30 Uhr

„DienstagsCafe“ – Zeit zum Plaudern. Bitte melden Sie sich dazu an.

Mittwoch  
29.05.2024

12:00 Uhr

### SENIOREN KOCHEN FÜR SENIOREN

Bitte dazu anmelden!



13:00 Uhr

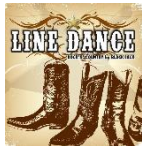
Ältestenrat



13:30 Uhr

**KAFFEEZEIT ...** und danach bei uns zu Gast:

Begrüßen Sie mit einem **Yee-Haw** die Line Dancer „**BILBERRIES**“ des **MKC** mit neuem Programm! Sie werden einfach mitmachen wollen 😊 ...



## Vorausschau Juni 2024:

07.06.2024

Platt is plietsch

19.06.2024

Bingo mit Bernd

### NEU:




Brauchen Sie Hilfe bei der Erstellung von Schriftstücken oder dem Verfassen von Briefen an Behörden? Benötigen Sie Unterstützung beim Finden der richtigen Formulierungen oder beim Navigieren im Internet? Wir unterstützen Sie gern. Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

### Wichtiger Hinweis:

Unsere Räumlichkeiten kann man zu einem kleinen Preis mieten. Bitte empfehlen Sie uns für Feiern und andere Anlässe Ihren Freunden und Familienmitgliedern gern weiter. Kontaktdaten finden Sie oben links auf dem Plan.

Freuen Sie sich auf einen Monat voller zauberhafter Momente und Überraschungen.  
Und wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Treff.

Ihr AWO – Team mit 

:

Gudrun Propp, Petra Lengies, Margret Denz und Anke Dartsch