



Monat Mai 2024



Mi. 01.05.24

Feiertag - 1. Mai

Do. 02.05.24

12.00 **Mittagessen, bitte anmelden!**



14.00 **BINGO**

Kaffee und Kuchen



Fr. 03.05.24

09.30 **gemeinsames Frühstück**



11.00 ÄR + OV Beratung

13.00 Spielenachmittag

Kaffe und Kuchen



Mo. 06.05.24

13.00 **Senioren sport mit Frau Michaelis**



Kaffee und Kuchen



Di. 07.05.24

14.00 **Stuhlgymnastik u. Gedächtnistraining**



Kaffee und Kuchen



Mi. 08.05.24

12.00 **Mittagessen, bitte anmelden!**



13.00 Singen mit Frau Stern

Kaffee und Kuchen



Do. 10.05.24

Christi Himmelfahrt

Fr. 10.05.24

Geschlossen

Mo. 13.05.24	13.00 Seniorenport mit Frau Michaelis 14.00 Kaffee und Kuchen	
Di. 14.05.24 	14.00 Stuhlgymnastik u. Gedächtnstraining Kaffee und Kuchen	
Mi. 15.05.24 	12.00 Mittagessen, bitte anmelden! 14.00 Herr Lindner bei uns zu Gast Wissenswertes über "Zeppelin und co." Kaffee und Kuchen	
Do. 16.05.24 	12.00 Mittagessen, bitte anmelden! 14.00 BINGO Kaffee und Kuchen	
Fr. 17.05.24 	10.00 Unterstützung/Beratung - Rund ums Digitale 12.00 kleines Mittag 13.00 Spielenachmittag Kaffee und Kuchen	
.....		
Mo. 20.05.24	Pfingstmontag	
Di. 21.05.24 	14.00 Stuhlgymnastik u. Gedächtnstraining Kaffee und Kuchen	
Mi. 22.05.24 	12.00 Thementag: Wir reisen kulinarisch rund um die Welt heute sind wir in: Frankreich Kaffee und Kuchen, Quiz und Musik	
Do. 23.05.24 	12.00 Mittagessen, bitte anmelden! 14.00 Tanztee Kaffee und Kuchen	
Fr. 24.05.24 	09.30 gemeinsames Frühstück 10.30 Handarbeit 13.00 Spielenachmittag Kaffee und Kuchen	
.....		

- Mo. 27.05.24 13.00 **Senioren sport mit Frau Michaelis** 
- 14.00 Kaffee und Kuchen 
- Di. 28.05.24 14.00 **Stuhlgymnastik u. Gedächtnistraining** 
-  Kaffee und Kuchen 
- Mi. 29.05.24 ab 09:00 **Busfahrt** 
- Spargelessen Löddings und Grenzhus**
siehe gesonderten Aushang
- Do. 30.05.24 12.00 **Mittagessen, bitte anmelden!**
- 14.00 **BINGO**  
-  Kaffee und Kuchen
- Fr. 31.05.24 10.00 **Handarbeit**  
- 12.00 **kleines Mittag**
- 13.00 **Spielesachmittag**
Kaffee und Kuchen

.....
Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung.
.....



Wir wünschen all unseren Gästen viele gemeinsame, schöne und erlebnisreiche Stunden in unserem Treff. Schauen Sie bei uns rein.

Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Anette Zitzow, Efthymia Berg und Aimee Dassler



Roald-Amundsen-Straße 24, 18055 Rostock, Tel: 0381-1209937

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner, A.-Tischbein-Straße 48, 18109 Rostock