

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO
Stadtteil Schmarl
R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock
Tel. 120 99 37



Monatsplan Juli

Schmarl



Mo. 01.07.24	13.00 Uhr	Seniorensport mit Frau Michaelis	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Di. 02.07.24	14.00 Uhr	Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Mi. 03.07.24	12.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	
	14.00 Uhr	Bingo	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Do. 04.07.24	12.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	
	14.00 Uhr	Scherztombola	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Fr. 05.07.24	10.00 Uhr	Handarbeit	
	13.00 Uhr	ÄR und OV	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Mo. 08.07.24	13.00 Uhr	kein Sport	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Di. 09.07.24	14.00 Uhr	Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Mi. 10.07.24	12.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	
	14.00Uhr	Spiele	
		Kaffee und Kuchen	
<hr/>			
Do. 11.07.24	12.00 Uhr	Sommerfest	
		Grillen mit Spiel und Spaß Musik mit Helmut B.	

Fr. 12.07.24

09.30 Uhr

Frühstück

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde



15.30 Uhr

AWO-Mitgliederversammlung

Es erfolgen gesonderte Einladungen. Bitte beachten Sie die Aushänge

Mo. 15.07.24

13.00 Uhr

kein Sport

Kaffee und Kuchen



Di. 16.07.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 17.07.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Bingo

Kaffee und Kuchen



Do. 18.07.24



12.00 Uhr

Thementag Ungarn

gemeinsames Mittagessen

Wir reisen kulinarisch rund um die Welt mit **Musik und Quiz**

Kaffee und Kuchen



Fr. 19.07.24

10.00 Uhr

Rund ums Digitale

Haben Sie Problem mit Ihrem PC oder Fragen zur Handhabung Ihres Handys?

Wir helfen Ihnen gerne.



13.00 Uhr

Spielenachmittag

Kaffee und Kuchen

Mo. 22.07.24

13.00 Uhr

Seniorenport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 23.07.24

Busreise

Floßfahrt mit Rauchwurst und Christiansberg

Die Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen.



Mi. 24.07.24 12.00 Uhr **gemeinsames Mittagessen**
14.00Uhr zu Gast: **der Präventionsrat**
Thema: Enkeltrick



Do. 25.07.24 12.00 Uhr **Mittagsgrillen**
14.00 Uhr **Tanztee mit Helmut**



Fr. 26.07.24 09.30 Uhr **Frühstück**
Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde
10.30 Uhr **Handarbeit**
13.00 Uhr **Spielesachmittag**
Kaffee und Kuchen



Mo. 29.07.24 13.00 Uhr **Seniorensport mit Frau Michaelis**
Kaffee und Kuchen



Di. 30.07.24 14.00 Uhr **Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining**
Kaffee und Kuchen



Mi. 31.07.24 12.00 Uhr **gemeinsames Mittagessen**
14.00 Uhr **Bingo**
Kaffee und Kuchen



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung. Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight August 2024

01.08.2024 2. Quizrunde mit den Omas for Future

28.08.2024 zu Gast: Dr. Toman

29.08.2024 wir mixen selber Cocktails

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock, Tel: 0381-1209937

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner, Carl-Hopp-Str. 19a, 18069 Rostock