

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO  
„Heidehaus“ Markgrafenheide  
Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock  
Tel: 0381/ 669410



# Monatsplan September

## Markgrafenheide



Mo. 02.09.24

08.00 Uhr

**Fußpflege**



Frau Subitzki ist heute für Sie da, wenn Sie einen Termin haben

14.00 Uhr

**Kartenspiele**

Kaffee und Kuchen



Di. 03.09.24

08.30 Uhr

**Dienstagsfrühstück**

09.30 Uhr

**Morgengymnastik**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit mit Singkreis**

*alle, die Lust und Laune auf singen habe, sind herzliche eingeladen*



Mi. 04.09.24

12.00 Uhr

**gemeinsames Mittagessen**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit**

16.00 Uhr

**AWO Ortsverein**



Do. 05.09.24

10.00 Uhr

**Spiele auf der Zauberpfeife**

12.00 Uhr

**Suppentag**

17.00 Uhr

**Yoga**



Mo. 09.09.24

14.00 Uhr

**Kartenspiele**

Kaffee und Kuchen



Di. 10.09.24

08.30 Uhr

**Dienstagsfrühstück**

09.30 Uhr

**Morgengymnastik**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit**



Mi. 11.09.24

12.00 Uhr

**gemeinsames Mittagessen**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit**



**Bingo mit Bernd** (Unkostenbeitrag: 5,00 €)

19.00 Uhr




**1. Anwohnerstammtisch**




**für alle Anwohner und Gäste, zum Kennenlernen und Spaß haben**







<b>Do. 12.09.24</b>	<b>08.00 Uhr</b>	<b>Friseur nach Anmeldung</b>	
	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Spielen auf der Zauberharfe</b>	
	<b>12.00 Uhr</b>	<b>Suppentag</b>	
	<b>17.00 Uhr</b>	<b>Yoga</b>	


<b>Fr. 13.09.24</b>	<b>09.30 Uhr</b>	<b>Platt is plietsch</b>	
---------------------	------------------	--------------------------	---

<b>Mo. 16.09.24</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Fußpflege nach Anmeldung</b>	
		<b>Kartenspiele</b>	
		Kaffee und Kuchen	
	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Handyzeit</b>	
		Sie haben Probleme mit Ihrem Handy ?	
		Wir helfen gern.	

<b>Di. 17.09.24</b>	<b>08.30 Uhr</b>	<b>Dienstagsfrühstück</b>	
	<b>09.30 Uhr</b>	<b>Morgengymnastik</b>	
	<b>13.30 Uhr</b>	<b>Kaffeezeit</b>	

<b>Mi. 18.09.24</b>	<b>12.00 Uhr</b>	<b>gemeinsames Mittagessen</b>	
	<b>13.30 Uhr</b>	<b>Kaffeezeit</b>	
		es kommen die Schmarler zu Besuch	

<b>Do. 19.09.24</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Spielen auf der Zauberharfe</b>	
	<b>12.00 Uhr</b>	<b>Suppentag</b>	
	<b>17.00 Uhr</b>	<b>Yoga</b>	

<b>Mo. 23.09.24</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Kartenspiele</b>	
		Kaffee und Kuchen	

Di. 24.09.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit



Mi. 25.09.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr

Kaffeezeit

15.00 Uhr

**Duo „Federleicht“**



**zu Musik der 20er, 30er und 40er Jahre mit Charlestonkleid und Perlenkette**

Do. 26.09.24

10.00 Uhr

Spielen auf der Zauberpfeife

12.00 Uhr

Suppentag

17.00 Uhr

Yoga



Mo. 30.09.24

08.00 Uhr

Fußpflege



14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.

Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

### **Wichtiger Hinweis:**

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir haben garantiert das passende für Sie.

Sprechen Sie uns an oder schreiben uns eine Mail an: [gudrun.propp@awo-rostock.de](mailto:gudrun.propp@awo-rostock.de)

### **Highlight Oktober 2024:**

**09.10.24 Modemobil**

**19.10.24 Heidespaziergang**

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO „Heidehaus“ Markgrafenheide, Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner; Carl-Hopp-Str. 69, 18069 Rostock