

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO
Stadtteil Schmarl
R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock
Tel. 120 99 37



Monatsplan September

Schmarl



Mo. 02.09.24

13.00 Uhr

Sport

Kaffee und Kuchen



Di. 03.09.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 04.09.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Oma's for Future

Kaffee und Kuchen



Do. 05.09.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Tanztee mit Helmut B.

Kaffee und Kuchen



Fr. 06.09.2024

10.00 Uhr

Handarbeit

11.00 Uhr

Beratung OV ÄR

13.00 Uhr

Spiele



Mo. 09.09.24

13.00 Uhr

Sport

Kaffee und Kuchen



Di. 10.09.24
ning

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining



Mi. 11.09.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Bingo

Kaffee und Kuchen



Do. 12.09.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Musik mit Gitarre



Fr. 13.09.2024

09.30 Uhr

Frühstück

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde



10.30 Uhr

Handarbeit

13.00 Uhr

Spiele



Mo. 16.09.24

13.00 Uhr

Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 17.09.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 18.09.24

Fahrt nach Markgrafenheide

mit gemeinsamen Mittagessen

Kaffe und Kuchen



Treffpunkt: 10.30 Uhr am Bahnhof Lütten Klein. Zurück geht es durch die Markgrafenheider Heide mit dem Raddampfer.

Do. 19.09.24

12.00 Uhr

Thementag Tschechien

Mit typischen Speisen, Getränken und viel
wissenswertes



Fr. 20.09.24

10.00 Uhr

Rund ums Digitale

Haben Sie Problem mit Ihrem PC oder Fragen zur Handhabung Ihres Handys?

Wir helfen Ihnen gerne.



13.00 Uhr

Spielnachmittag

Kaffee und Kuchen

Mo. 23.09.24

13.00 Uhr

Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 24.09.24 14.00 Uhr **Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining**
Kaffee und Kuchen



Mi. 25.09.24 **Busfahrt**

Wir fahren zum Museumshof „Pingelhof“ mit kleinem Mittag,
einer Plattdeutschstunde und Kaffee und Kuchen.

Genauere Abfahrtszeiten entnehmen Sie den Aushängen.



Do. 26.09.24 12.00 Uhr **gemeinsames Mittagessen**
14.00 Uhr **Klönrunde mit Kaffee und Kuchen**

Senioreninformationstag im Haus 12 zum Thema Alltagshilfen 12.00-17.00 Uhr

Fr. 27.09.2024 09.30 Uhr **Frühstück**

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde

10.30 Uhr **Handarbeit**

13.00 Uhr **Spiele**



Mo. 30.09.24 13.00 Uhr **Seniorensport mit Frau Michaelis**
Kaffee und Kuchen



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung. Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight Oktober 2024

09.10.24 Federweißer mit Flammkuchen

17.10.24 Herbstfest mit den Ortsvereinen Lichtenhagen und Evershagen

22.10.24 Busfahrt zum Schloß Ratze mit Mittag, Weinbergführung, Verkostung und Kaffee

