


Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO
Stadtteil Schmarl
R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock
Tel. 120 99 37



Monatsplan Oktober

Schmarl



Di. 01.10.24	14.00 Uhr	Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining Kaffee und Kuchen	
Mi. 02.10.24	12.00 Uhr 12:30 14.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen Sitzung ÄR/OV Bingo Kaffee und Kuchen	
Mo. 07.10.24	13.00 Uhr	Sport Kaffee und Kuchen	
Di. 08.10.24	14.00 Uhr	Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining Kaffee und Kuchen	
Mi. 09.10.24	12.00 Uhr 14.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen Federweißer mit Flammkuchen und Herbsttombola	
Do. 10.10.24	12.00 Uhr 14.00Uhr	gemeinsames Mittagessen Tanztee mit Helmut B. Kaffee und Kuchen	
Fr. 11.10.2024	10.30 Uhr 13.00 Uhr	Handarbeit mit Frau Teßmer Spiele	
Mo. 14.10.24	13.00 Uhr	Seniorensport mit Frau Michaelis Kaffee und Kuchen	

Di. 15.10.24 14.00 Uhr **Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining**
Kaffee und Kuchen



Mi. 16.10.24 12.00 Uhr **Abgrillen**
14.00 Uhr **Lesung mit Herrn Lindner**
bei Kaffee und Kuchen



„Die seltsam-wahren Geschichten aus dem Bergmannsleben-Bergmannshumor

Do. 17.10.24 12.00 Uhr **Herbstfest mit Mittag
und Musik mit Helmut G.**
Gemeinsam mit dem OV Evershagen und OV Lichtenhagen



Fr. 18.10.24 10.00 Uhr **Rund ums Digitale**
Haben Sie Problem mit Ihrem PC oder Fragen zur Handhabung Ihres Handys?
Wir helfen Ihnen gerne.



13.00 Uhr **Spielenachmittag**
Kaffee und Kuchen

Mo. 21.10.24 13.00 Uhr **Senioren sport mit Frau Michaelis**
Kaffee und Kuchen



Di. 22.10.24 **Busfahrt**
Wir fahren zum Schloss Rattey mit Weinverkostung
Genauere Abfahrtszeiten entnehmen Sie den Aushängen.



Mi. 23.10.24 12.00 Uhr **gemeinsames Mittagessen**
14.00 Uhr **Bingo**
Kaffee und Kuchen



