

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO
Stadtteil Schmarl
R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock
Tel. 120 99 37



Monatsplan Oktober

Schmarl



Di. 01.10.24 14.00 Uhr Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining
Kaffee und Kuchen 

Mi. 02.10.24 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen
12:30 Sitzung ÄR/OV
14.00 Uhr **Bingo**
Kaffee und Kuchen  

Mo. 07.10.24 13.00 Uhr Sport
Kaffee und Kuchen 

Di. 08.10.24 14.00 Uhr Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining
Kaffee und Kuchen 

Mi. 09.10.24 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen
14.00 Uhr **Federweißer mit Flammkuchen und Herbsttombola** 

Do. 10.10.24 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen
14.00 Uhr **Tanztee mit Helmut B.**
Kaffee und Kuchen 

Fr. 11.10.2024 10.30 Uhr Handarbeit mit Frau Teßmer
13.00 Uhr Spiele  

Mo. 14.10.24 13.00 Uhr Seniorensport mit Frau Michaelis
Kaffee und Kuchen 

Di. 15.10.24 14.00 Uhr Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining
Kaffee und Kuchen



Mi. 16.10.24 12.00 Uhr Abgrillen
14.00 Uhr Lesung mit Herrn Lindner
bei Kaffee und Kuchen



„Die seltsam-wahren Geschichten aus dem Bergmannsleben-Bergmannshumor

Do. 17.10.24 12.00 Uhr Herbstfest mit Mittag
und Musik mit Helmut G.
Gemeinsam mit dem OV Evershagen und OV Lichtenhagen



Fr. 18.10.24 10.00 Uhr Rund ums Digitale
Haben Sie Problem mit Ihrem PC oder Fragen zur Handhabung Ihres Handys?
Wir helfen Ihnen gerne.



13.00 Uhr Spielenachmittag
Kaffee und Kuchen

Mo. 21.10.24 13.00 Uhr Seniorensport mit Frau Michaelis
Kaffee und Kuchen



Di. 22.10.24 Busfahrt
Wir fahren zum Schloss Rattey mit Weinverkostung
Genauere Abfahrtszeiten entnehmen Sie den Aushängen.



Mi. 23.10.24 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen
14.00 Uhr Bingo
Kaffee und Kuchen



