

Begegnungsstätte „Heidehaus“
in Trägerschaft der AWO
Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock
Tel: 0381/ 669410



Monatsplan Oktober

Markgrafenheide



Di. 01.10.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück



09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit



Mi. 02.10.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen



13.30 Uhr

festliche Kaffeezeit

Der Vorstand des Ortsvereins lädt ein: die Geburtstagskinder des III. Quartals werden gefeiert



Mo. 07.10.24

14.00 Uhr

Kartenspiele



Kaffee und Kuchen

Di. 08.10.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück



09.30 Uhr

Morgengymnastik entfällt

13.30 Uhr

Kaffeezeit



Mi. 09.10.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen



13.30 Uhr

Kaffeezeit

14.00 Uhr

Das MODEMOBIL kommt wieder

19.00 Uhr

Anwohnerstammtisch

für alle Anwohner und Gäste, zum Kennenlernen und Spaß haben

Do. 10.10.24

08.00 Uhr

Friseur nach Anmeldung

10.00 Uhr

Spielen auf der Zauberharfe



12.00 Uhr

Suppentag



17.00 Uhr

Yoga

18.30 Uhr

Yoga



Mo. 14.10.24

Fußpflege nach Anmeldung



14.00 Uhr

Kartenspiele



Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr

Rund ums Digitale



Sie haben Probleme mit Ihrem Handy, PC oder die Anwendungen im Internet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne

Di. 15.10.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück



09.30 Uhr

Morgengymnastik



13.30 Uhr

Kaffeezeit



Mi. 16.10.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen



13.30 Uhr

Kaffeezeit

14.00 Uhr

Bingo mit Bernd



Do. 17.10.24

10.00 Uhr

Spielen auf der Zauberharfe



12.00 Uhr

Suppentag



17.00 Uhr

Yoga



18.30 Uhr

Yoga

Fr. 18.10.24

16.30 Uhr

Jahreshauptversammlung des AWO-Ortsvereins

Mo. 21.10.24

14.00 Uhr

Kartenspiele



Kaffee und Kuchen

Di. 22.10.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück



09.30 Uhr

Morgengymnastik



13.30 Uhr

Kaffeezeit



Mi. 23.10.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen



13.30 Uhr

Kaffezeit mit Singkreis

Alle, die Lust und Laune auf singen haben, sind herzlichst eingeladen

Do. 24.10.24

10.00 Uhr

Spielen auf der Zauberharfe



12.00 Uhr

Suppentag



17.00 Uhr

Yoga



18.30 Uhr

Yoga

Mo. 28.10.24

14.00 Uhr

Fußpflege nach Anmeldung



Kartenspiele



Kaffee und Kuchen

Di. 29.10.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffezeit

Mi. 30.10.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen



13.00 Uhr

Ältestenrat

13.30 Uhr

Kaffezeit

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.

Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Wichtiger Hinweis:

Der Heidespaziergang findet **nicht** wie angekündigt am 19.10.2024 statt, sondern wird auf die Adventszeit verschoben.

Highlight November 2024:

01.11.24 **Platt is plietsch**

27.11.24 **Eisbeinessen**

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO „Heidehaus“ Markgrafenheide, Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner; Carl-Hopp-Str. 69, 18069 Rostock