

Begegnungsstätte "Kiek in"

in Trägerschaft der AWO

**Stadtteil Schmarl**

R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock

**Tel. 120 99 37**



# Monatsplan November

## Schmarl



Mo. 04.11.24

13.00 Uhr

Sport

Kaffee und Kuchen



Di. 05.11.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 06.11.24

12.00 Uhr

**Halloween-Party mit Mittag**

**Gruselgeschichten zu Kaffee und Kuchen  
und Musik von Helmut B.**



Do. 07.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Bingo**

Kaffee und Kuchen



Fr. 08.11.2024

09.30 Uhr

**Frühstück**

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde

11.00 Uhr

**OVIÄR**

13.00 Uhr

**Spiele**



Mo. 11.11.24

13.00 Uhr

Seniorenport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 12.11.24

**Busfahrt**

Wir fahren zum Sembziner Hof mit 3 Gänge-Festtagsmenü

Weiter Informationen und genaue Abfahrtszeiten entnehmen Sie den Aushängen.



Mi. 13.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Klassik mit Doris**

bei Kaffee und Kuchen



Do. 14.11.24

12.00 Uhr

**Thementag: Mecklenburg-Vorpommern**

Mecklenburger Rippenbraten, Wissenswertes, Kurioses und Quizfragen erwarten Sie an diesem Tag.



Mo. 18.11.24

13.00 Uhr

Seniorenport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 19.11.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 20.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Zu Gast Dr. Andreas Toman**

**Thema:** Fit im Alltag durch z.B. Seniorensport zu Kaffee und Kuchen



Do. 21.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Bingo**

Kaffee und Kuchen



Fr. 22.11.2024

10.00 Uhr

Handarbeit

13.00 Uhr

Spiele



Mo. 25.11.24

13.00 Uhr

Senioren­sport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 26.11.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnis­training

Kaffee und Kuchen



Mi. 27.11.24

**Kreativtag**

**10.00 Uhr**

**Gestecke basteln**

**12.00 Uhr**

**gemeinsames Mittagessen**

**13.00 Uhr**

**Kreativtag mit Kaffee und Kuchen**

Wir gestalten weihnachtliche Gestecke, probieren uns an Diamant Painting aus und basteln Karten mit Encou­sting

Do. 28.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00Uhr

**Livemusik Now**

zu Kaffee und Kuchen

**LIVE  
YEHUDI  
MUSIC  
MENUHIN  
NOW**

Fr. 29.11.2024

10.00 Uhr

Handarbeit



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung. Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

### Highlight Dezember 2024

**04.-06.12.24**

**Nicolaustage**

**12.12.24**

**Wichteltanz**

**18.12.24**

**Weihnachtsfeier**

**19.12.24**

**Weihnachtsessen**



Begegnungsstätte „Kiek in“ Schmarl in Trägerschaft der AWO, gefördert durch die Hansestadt Rostock,  
Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock, Tel: 0381-1209937

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner, Carl-Hopp-Str. 19a, 18069 Rostock