

Begegnungsstätte "Kiek in"

in Trägerschaft der AWO

Stadtteil Schmarl

R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock

Tel. 120 99 37



Monatsplan November

Schmarl



Mo. 04.11.24

13.00 Uhr

Sport

Kaffee und Kuchen



Di. 05.11.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 06.11.24

12.00 Uhr

Halloween-Party mit Mittag

**Gruselgeschichten zu Kaffee und Kuchen
und Musik von Helmut B.**



Do. 07.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Bingo

Kaffee und Kuchen



Fr. 08.11.2024

09.30 Uhr

Frühstück

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde

11.00 Uhr

OVIÄR

13.00 Uhr

Spiele



Mo. 11.11.24

13.00 Uhr

Seniorenport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 12.11.24

Busfahrt

Wir fahren zum Sembziner Hof mit 3 Gänge-Festtagsmenü

Weiter Informationen und genaue Abfahrtszeiten entnehmen Sie den Aushängen.



Mi. 13.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Klassik mit Doris

bei Kaffee und Kuchen



Do. 14.11.24

12.00 Uhr

Thementag: Mecklenburg-Vorpommern

Mecklenburger Rippenbraten, Wissenswertes, Kurioses und Quizfragen erwarten Sie an diesem Tag.



Mo. 18.11.24

13.00 Uhr

Seniorenport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 19.11.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 20.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Zu Gast Dr. Andreas Toman

Thema: Fit im Alltag durch z.B. Seniorensport zu Kaffee und Kuchen



Do. 21.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Bingo

Kaffee und Kuchen



Fr. 22.11.2024

10.00 Uhr

Handarbeit

13.00 Uhr

Spiele



Mo. 25.11.24

13.00 Uhr

Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 26.11.24

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 27.11.24

Kreativtag

10.00 Uhr

12.00 Uhr

13.00 Uhr

Gestecke basteln

gemeinsames Mittagessen

Kreativtag mit Kaffee und Kuchen

Wir gestalten weihnachtliche Gestecke, probieren uns an Diamant Painting aus und basteln Karten mit Encoustring

Do. 28.11.24

12.00 Uhr

14.00Uhr

gemeinsames Mittagessen

Livemusik Now

zu Kaffee und Kuchen

**LIVE
YEHUDI
MUSIC
MENUHIN
NOW**

Fr. 29.11.2024

10.00 Uhr

Handarbeit



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung. Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight Dezember 2024

04.-06.12.24

Nicolaustage

12.12.24

Wichteltanz

18.12.24

Weihnachtsfeier

19.12.24

Weihnachtsessen



Begegnungsstätte „Kiek in“ Schmarl in Trägerschaft der AWO, gefördert durch die Hansestadt Rostock,
Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock, Tel: 0381-1209937

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner, Carl-Hopp-Str. 19a, 18069 Rostock