

Begegnungsstätte „Heidehaus“
in Trägerschaft der AWO
Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock
Tel: 0381/ 669410



Monatsplan November

Markgrafenheide



Fr. 01.11.24

09.30 Uhr

Platt is plietsch

Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück. Bitte anmelden!



Mo. 04.11.24

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 05.11.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung



Mi. 06.11.24

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr

Kaffeezeit

14.00 Uhr

Bingo mit Bernd

18.00 Uhr

Anwohnerstammtisch



Für alle Anwohner und Gäste, zum Kennenlernen und Spaß haben

Do. 07.11.24

08.00 Uhr

Friseur nach Anmeldung

17.00 Uhr

Yoga

18.30 Uhr

Yoga



Mo. 11.11.24

Fußpflege nach Anmeldung

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr

Rund ums Digitale



Sie haben Probleme mit Ihren PC, Handy oder die Anwendungen im Internet?
Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gern.



Di. 12.11.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung



Mi. 13.11.24 12.00 Uhr **gemeinsames Mittagessen**
13.00 Uhr **Ältestenrat**
13.30 Uhr **Kaffee und Kuchen**

Do. 14.11.24

17.00 Uhr Yoga
18.30 Uhr Yoga



Mo. 18.11.24 14.00 Uhr **Kartenspiele**
Kaffee und Kuchen



Di. 19.11.24 08.30 Uhr **Dienstagsfrühstück**
09.30 Uhr **Morgengymnastik**
13.30 Uhr **Kaffeezeit mit Anmeldung**



Mi. 20.11.24 12.00 Uhr **gemeinsames Mittagessen**
13.30 Uhr **1. Adventsmarkt bei Glühwein**
Kaffee und Kuchen

Haben Sie kleine Basteleien, Gestricktes oder Gehäkeltes und gut erhaltenes Spielzeug? Möchten Sie damit einem Menschen eine kleine Freude machen? Melden Sie sich an für einen kleinen Stand in weihnachtlicher Stimmung. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Mo. 25.11.24 14.00 Uhr **Kartenspiele**
Kaffee und Kuchen



Di. 26.11.24 08.30 Uhr **Dienstagsfrühstück**

09.30 Uhr **Morgengymnastik**

13.30 Uhr **DienstagsCafé**



Bei uns zu Gast: Das „Strickatelier Landgraf“ aus Apolda mit den neuen Modetrends für Herbst/Winter 2024, sowie viele neuen Modellen in den trendigen Farben der Saison. Sicher ist auch für Sie etwas dabei.

Mi. 27.11.24 12.00 Uhr **gemeinsames Mittagessen**

Rosi kocht Eisbein. Bitte anmelden!

13.30 Uhr **Kaffeezeit**

14.00 Uhr **Weißt du noch?**



Kommt mit auf eine Zeitreise. Magret und Petra erinnern sich mit Euch an Bücher und Filme eurer Kindheit und Jugend.

Fr. 29.11.24 **Gemeinsamer Ausflug zum Klützer Winkel
Mit Mittagessen und Kaffeezeit**



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.

Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Ab sofort haben wir eine öffentliche Bücherkiste in unserem Haus

Die Anlaufstelle für alle Leseratten, der Leuchtturm der Belletristik

Hier kannst du ganz einfach und unverbindlich **Bücher mitnehmen, ausleihen oder deine eigenen alten Bücher abgeben.**

In dieser **öffentlichen Bücherkiste** gibt es **keine Büchereiausweise** oder ähnliches.

Hier kann jeder vorbeikommen und sich ein **Buch nehmen**, das ihm gefällt oder **ein Buch bringen**, dass er schon gelesen hat.

Highlight Dezember 2024:

07.12.24 **Heidespaziergang**

11.12.24 **Weihnachtsfeier**

12.12.24 **Ehrenamtsfrühstück**

18.12.24 **festliches Weihnachtsessen**



Tanztee in der Begegnungsstätte „Heidehaus“

Wollen Sie mal wieder das Tanzbein schwingen? Sie können bei uns zu einer bunt gemischten Musikauswahl tanzen. Außerdem gibt es Kaffee, Tee und Kuchen im Angebot.

Jeden 3. Donnerstag im Monat kommt ein DJ zum Tanztee.

Auch Gäste, die einfach nur der Musik zuhören möchten, sind herzlich willkommen.

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO „Heidehaus“ Markgrafenheide, Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock

Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner; Carl-Hopp-Str. 69, 18069 Rostock