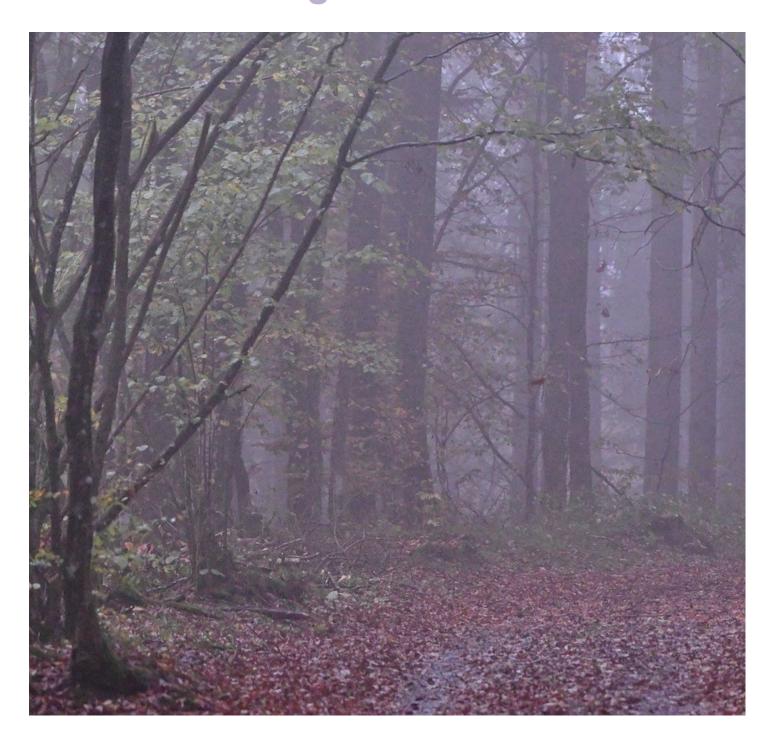
Begegnungsstätte "Heidehaus" in Trägerschaft der AWO Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock

Tel: 0381/669410



## Monatsplan November Markgrafenheide



Fr. 01.11.24 09.30 Uhr Platt is plietsch

Wi snacken platt bi dat tweite Frühstück. Bitte anmelden!



Mo. 04.11.24	14.00 Uhr	Kartenspiele Kaffee und Kuchen	
Di. 05.11.24	08.30 Uhr 09.30 Uhr 13.30 Uhr	Dienstagsfrühstück  Morgengymnastik  Kaffeezeit mit Anmeldung	
<b>Mi. 06.11.24</b> Für all	12.00 Uhr 13.30 Uhr 14.00 Uhr 18.00 Uhr e Anwohner und G	gemeinsames Mittagessen  Kaffeezeit  Bingo mit Bernd  Anwohnerstammtisch  äste, zum Kennenlernen und Spaß	haben
Do. 07.11.24	08.00 Uhr 17.00 Uhr 18.30 Uhr	Friseur nach Anmeldung Yoga Yoga	

Mo. 11.11.24 Fußpflege nach Anmeldung

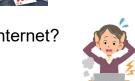
14.00 Uhr Kartenspiele

Kaffee und Kuchen

Kaffeezeit mit Anmeldung

15.00 Uhr Rund ums Digitale

Sie haben Probleme mit Ihren PC, Handy oder die Anwendungen im Internet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gern.



Di. 12.11.24	08.30 Uhr	Dienstagsfrühstück	( ) 10 ( ) ( )
	09.30 Uhr	Morgengymnastik	J. C.

13.30 Uhr



Mi. 13.11.24

12.00 Uhr

13.00 Uhr

Ältestenrat

13.30 Uhr

Kaffee und Kuchen

Do. 14.11.24

17.00 Uhr Yoga18.30 Uhr Yoga



Mo. 18.11.24 14.00 Uhr Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 19.11.24 08.30 Uhr Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr Morgengymnastik

13.30 Uhr Kaffeezeit mit Anmeldung



Mi. 20.11.24 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr 1. Adventsmarkt bei Glühwein

Kaffee und Kuchen

Haben Sie kleine Basteleien, Gestricktes oder Gehäkeltes und gut erhaltenes Spielzeug? Möchten Sie damit einem Menschen eine kleine Freude machen? Melden Sie sich an für einen kleinen Stand in weihnachtlicher Stimmung. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Mo. 25.11.24 14.00 Uhr Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 26.11.24

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik



JAKA



Bei uns zu Gast: Das "Strickatelier Landgraf" aus Apolda mit den neuen Modetrends für Herbst/ Winter 2024, sowie viele neuen Modellen in den trendigen Farben der Saison. Sicher ist auch für Sie etwas dabei.

Mi. 27.11.24 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Rosi kocht Eisbein. Bitte anmelden!

13.30 Uhr Kaffeezeit

14.00 Uhr Weißt du noch?

Kommt mit auf eine Zeitreise. Magret und Petra erinnern sich mit Euch an Bücher und Filme eurer Kindheit und Jugend.



Mit Mittagessen und Kaffeezeit



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.

Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

## Ab sofort haben wir eine öffentliche Bücherkiste in unserem Haus Die Anlaufstelle für alle Leseratten, der Leuchtturm der Belletristik

Hier kannst du ganz einfach und unverbindlich Bücher mitnehmen, ausleihen oder deine eigenen alten Bücher abgeben.

In dieser öffentlichen Bücherkiste gibt es keine Büchereiausweise oder ähnliches.

Hier kann jeder vorbeikommen und sich ein **Buch nehmen**, das ihm gefällt oder **ein Buch bringen**, dass er schon gelesen hat.

*	Highlight	Dezember 2024:	***
	07.12.24	Heidespaziergang	
	11.12.24	Weihnachtsfeier	
**	12.12.24	Ehrenamtsfrühstück	
	18.12.24	festliches Weihnachtsessen	

## Tanztee in der Begegnungsstätte "Heidehaus"

Wollen Sie mal wieder das Tanzbein schwingen? Sie können bei uns zu einer bunt gemischten Musikauswahl tanzen. Außerdem gibt es Kaffee, Tee und Kuchen im Angebot.

Jeden 3.Donnerstag im Monat kommt ein DJ zum Tanztee.

Auch Gäste, die einfach nur der Musik zuhören möchten, sind herzlich willkommen.

Begegnungsstätte in Trägerschaft der AWO "Heidehaus" Markgrafenheide, Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner; Carl-Hopp-Str. 69, 18069 Rostock