

GESUNDHEITSWOCHE

2025



Montag, 03. Februar

10.00 Uhr Cafeteria:

Yoga

mit Yogalehrerin

Mareike Gerstmann

Mittwoch, 05. Februar

10.00 Uhr Cafeteria:

„Saftbar“

Zubereitung und Verkostung von
frischen Fruchtsäften

mit Doreen

Freitag, 07. Februar

10.00 Uhr Cafeteria:

**„Lachen ist gesund
– Ein heiteres
Quiz.“**

mit Heiko

Dienstag, 04. Februar

10.00 Uhr Cafeteria:
Entspannung durch

Klangschalen

mit Heilprakterin

Karen Heitmann

Donnerstag, 06. Februar

10.00 Uhr Cafeteria:

Sport

„Bewegung tut GUT“

mit Heiko

16.00 Uhr Cafeteria

**Musikalisches
Aktiv-Angebot**

mit Kathrin