

Begegnungsstätte "Kiek - in"

in Trägerschaft der AWO

Stadtteil Schmarl

R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock

Tel. 120 99 37



Monatsplan Januar

Schmarl



Gesundes Neues Jahr

Mo. 06.01.25

13.00 Uhr

Sport fällt aus!

Kaffee und Kuchen



Di. 07.01.25

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 08.01.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen



14.00 Uhr

Neujahrsempfang mit Musik

Kaffee und Kuchen

Do. 09.01.25

12.00 Uhr

Thementag

„Winterzeit ist Märchenzeit“

Projekt Paulina



Fr. 10.01.25

09.30 Uhr

Frühstück

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde



11.00 Uhr

OV & ÄR Beratung

11.00 Uhr

Handarbeit

Mo. 13.01.25

13.00 Uhr

Seniorenport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 14.01.25

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 15.01.25 09.00-16.00 Uhr Klausurtagung Fanprojekt

12.00 Uhr Mittagessen mit Anmeldung

Do. 16.01.25 09.00-16.00 Uhr Klausurtagung Fanprojekt

12.00 Uhr Mittagessen mit Anmeldung

Fr. 17.01.25 10.00-Uhr Rund ums Digitale

13.00 Uhr Spielenachmittag
Kaffee und Kuchen



Mo. 20.01.25 13.00 Uhr Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 21.01.25 14.00 Uhr Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 22.01.25 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr **Tanztee mit Helmut B.**

Kaffee und Kuchen



Do. 23.01.25 12.00 Uhr **Thementag**

Schleswig-Holstein

mit Grünkohl und Pinkel

Zum Kaffee wissenswertes und kuriose aus dem
nördlichsten Bundesland Deutschland



Fr. 24.01.25

09.30 Uhr

Frühstück

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde



10.30 Uhr

Handarbeit



13.00 Uhr

Spielenachmittag

Kaffee und Kuchen



Mo. 27.01.25

13.00 Uhr

Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 28.01.25

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Gedächtnistraining

Kaffee und Kuchen



Mi. 29.01.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Punsch und Pikantes

Kaffee und Kuchen



Do. 30.01.25

14.00 Uhr

Bingo

Kaffee und Kuchen



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung. Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight Februar 2025

06.02.25

Geburtstagsrunde mit Musik

20.02.25

Fasching mit Mittag

27.02.25

Thementag Deutschland: „Kölle Alaaf“

Begegnungsstätte „Kiek - in“ Schmarl in Trägerschaft der AWO, gefördert durch die Hansestadt Rostock,
Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock, Tel: 0381-1209937

ViSdP Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner, Carl-Hopp-Str. 19a, 18069 Rostock