

Begegnungsstätte „Heidehaus“
in Trägerschaft der AWO
Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock
Tel: 0381/ 669410



Monatsplan Februar

Markgrafenheide



Mo. 03.02.25

Fußpflege nach Anmeldung

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 04.02.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung

16.30 Uhr

Jeder kann zeichnen!

Zeichenkurs mit Martin Zimmermann



Mi. 05.02.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

danach Plauderstunde bei Kaffee und Kuchen

Do. 06.02.25

17.00 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner

18.30 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner



Mo. 10.02.25

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 11.02.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

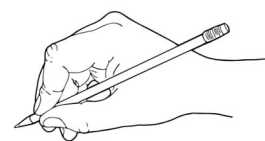
13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung

16.30 Uhr

Jeder kann zeichnen!

Zeichenkurs mit Martin Zimmermann



Mi. 12.02.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr

Kaffeezeit ist Bingo-Zeit mit Bernd

18.00 Uhr

Anwohnerstammtisch



Do. 13.02.25

17.00 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner

18.30 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner



Fr. 14.02.25

14.00 Uhr

Tanztee mit Liane und Steven

Kaffee und Kuchen und auch gern ein Gläschen Sekt



Mo. 17.02.25

Fußpflege mit Anmeldung

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



15.00 Uhr

Rund ums Digitale mit Anke

Di. 18.02.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

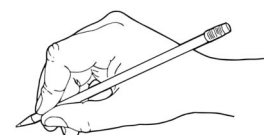
13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung

16.30 Uhr

Jeder kann zeichnen!

Zeichenkurs mit Martin Zimmermann



Mi. 19.02.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr

Fasching

Der Ortsverein lädt ein zu einer fröhlichen Faschingsfeier voller Genuss und guter Laune mit musikalischer Umrahmung. Ein Kostüm ist nicht verpflichtend, ein keines Accessoire ist mehr als ausreichend, um die fröhliche Atmosphäre zu genießen. Feiern Sie mit uns bei Kaffee und Pfannkuchen, einem Glas Sekt oder Grüne Wiese. Wir freuen uns auf Sie.

Do. 20.02.25

17.00 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner

18.30 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner



Mo. 24.02.25

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 25.02.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung

16.30 Uhr

Jeder kann zeichnen!

Zeichenkurs mit Martin Zimmermann



Mi. 26.02.25 **12.00 Uhr** **Gemeinsames Mittagessen**
13.00 Uhr **Ältestenrat**
13.30 Uhr **Plauderstunde bei Kaffee und Kuchen**

Do. 27.02.25 **Friseur mit Anmeldung**
17.00 Uhr **Yoga mit Elisabeth Wagner**
18.30 Uhr **Yoga mit Elisabeth Wagner**



Fr. 28.02.25 **09.30 Uhr** **Platt is plietsch**
Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.
Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight März 2025

14.03.25 **Tanztee mit Liane und Steven**
19.03.25 **Modemobil**



Wichtiger Hinweis:

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir haben garantiert das Passende für Sie.
Sprechen Sie uns an oder rufen Sie uns an unter: Tel: 0381/ 669410