

Begegnungsstätte "Kiek - in"

in Trägerschaft der AWO

Stadtteil Schmarl

R. Amundsen Str. 24, 18106 Rostock

Tel. 120 99 37



# Monatsplan Februar

## Schmarl



Mo. 03.02.25

13.00 Uhr

Sport

Kaffee und Kuchen



Di. 04.02.25

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Plauderstunde

Kaffee und Kuchen



Mi. 05.02.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Bastelnachmittag**

Kaffee und Kuchen



Do. 06.02.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Wir feiern unsere Geburtstagskinder**

Kaffee und Kuchen



Fr. 07.02.25

09.30 Uhr

**Frühstück**

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde

11.00 Uhr

**OV & ÄR Beratung**



Mo. 10.02.25

13.00 Uhr

Seniorensport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 11.02.25

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Plauderstunde

Kaffee und Kuchen



Mi. 12.02.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Bingo**

Kaffee und Kuchen



Do. 13.02.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Lesung**

Kaffee und Kuchen



Fr. 14.02.25

10.00 Uhr

Handarbeit



Mo. 17.02.25

13.00 Uhr

Sport

Kaffee und Kuchen



Di. 18.02.25

14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Plauderstunde

Kaffee und Kuchen



Mi. 19.02.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

**14.00 Uhr**

**zu Gast Dr. Toman**

Kaffee und Kuchen

DR. ANDREAS TOMAN

Do. 20.02.25

**12.00 Uhr**

**Thementag: „Kölle Alaaf!“**

Wir laden ein zu einer fröhlichen Faschingsfeier voller

Genuss und guter Laune mit musikalischer Umrahmung.

Feiern Sie mit uns bei Mittag, Kaffee und Kuchen, einem Glas Sekt oder Grüne Wiese.

Ein Kostüm ist nicht verpflichtend, ein kleines Accessoire ist mehr als ausreichend, um die fröhliche Atmosphäre zu genießen.

Wir freuen uns auf Sie.



Fr. 21.02.25

10.00 Uhr

Rund ums Digitale

Haben Sie Problem mit Ihrem PC oder Fragen zur Handhabung Ihres Handys? Wir helfen Ihnen gerne.



Mo. 24.02.25

13.00 Uhr

Seniorenport mit Frau Michaelis

Kaffee und Kuchen



Di. 25.02.25



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik und Plauderstunde

Kaffee und Kuchen

Mi. 26.02.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Bingo**

Kaffee und Kuchen



Do. 27.02.25

12.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

**Videonachmittag**

Kaffee und Kuchen

Die Auswahl der Filme erfolgt im Vorfeld

Fr. 28.02.25

09.30 Uhr

**Frühstück**

Gemeinsames Frühstück in gemütlicher Runde

11.00 Uhr

**OV & ÄR Beratung**



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung.**  
Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

### Highlight März 2025

06.03.25 **Frauentagsfeier mit Frau Stern**

20.03.25 **Tanztee mit Helmut**

27.03.25 **Thementag Saarland**



### Wichtiger Hinweis:

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir haben garantiert das Passende für Sie.

Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns an unter: [silke.zavracky@awo-rostock.de](mailto:silke.zavracky@awo-rostock.de)

Begegnungsstätte „Kiek - in“ Schmarl in Trägerschaft der AWO, gefördert durch die Hansestadt Rostock,  
Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock, Tel: 0381-1209937

ViSdP Kreisverband Rostock e.V. Geschäftsführerin Katja Riegner, Carl-Hopp-Str. 19a, 18069 Rostock