

Begegnungsstätte „Heidehaus“
in Trägerschaft der AWO
Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock
Tel: 0381/ 669410



Monatsplan März

Markgrafenheide



Mo. 03.03.25

Fußpflege nach Anmeldung



14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 04.03.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

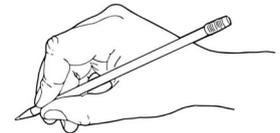
13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung

16.30 Uhr

Jeder kann zeichnen!

Zeichenkurs mit Martin Zimmermann



Mi. 05.03.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13.00 Uhr

Kassierung der Mitgliedsbeiträge

13.30 Uhr

Kaffeezeit

14.00 Uhr

Bei uns zu Gast : Chor der Volkssolidarität

„Froher Klang“ unter der Leitung von Victoria Prokofjewa

Kaffee und Kuchen

18.00 Uhr

Anwohnerstammtisch

Do. 06.03.25

17.00 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner

18.30 Uhr

Yoga mit Elisabeth Wagner



Mo. 10.03.25

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr

Rund ums Digitale mit Anke



Di. 11.03.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

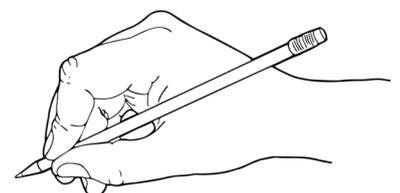
13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung

16.30 Uhr

Jeder kann zeichnen!

Zeichenkurs mit Martin Zimmermann



Mi. 12.03.25 **12.00 Uhr** **Gemeinsames Mittagessen**
13.00 Uhr **Ältestenrat**
13.30 Uhr **Frauentagsfeier**
Der Ortsverein lädt zur Frauentagsfeier ein!

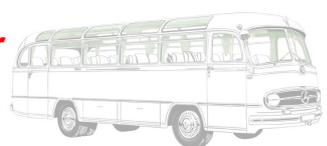


Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

Do. 13.02.25 **17.00 Uhr** **Yoga mit Elisabeth Wagner**
18.30 Uhr **Yoga mit Elisabeth Wagner**



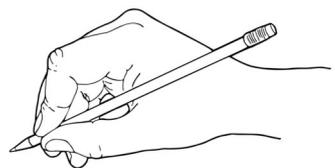
Fr. 14.03.25 **09.00 Uhr** **Begegnungsstätte on Tour**
 Fahrt in´s Blaue



Mo. 17.03.25 **14.00 Uhr** **Fußpflege mit Anmeldung**
Kartenspiele
 Kaffee und Kuchen



Di. 18.03.25 **08.30 Uhr** **Dienstagsfrühstück**
09.30 Uhr **Morgengymnastik**
13.30 Uhr **Kaffeezeit mit Anmeldung**
16.30 Uhr **Jeder kann zeichnen!**
 Zeichenkurs mit Martin Zimmermann



Mi. 19.03.25 **12.00 Uhr** **Gemeinsames Mittagessen**
13.30 Uhr **Zu Gast: Das Modemobil**
 Eine ganze Boutique lädt zum Shoppen ein. Unsere Models auf dem Laufsteg werden Sie wieder begeistern.
 Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen



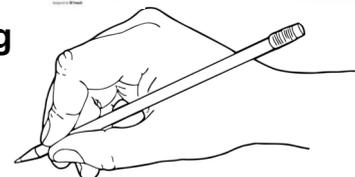
Do. 20.03.25 **17.00 Uhr** **Yoga mit Elisabeth Wagner**
18.30 Uhr **Yoga mit Elisabeth Wagner**



Mo. 24.03.25 **14.00 Uhr** **Kartenspiele**
Kaffee und Kuchen



Di. 25.03.25 **08.30 Uhr** **Dienstagsfrühstück**
09.30 Uhr **Morgengymnastik**
13.30 Uhr **Kaffeezeit mit Anmeldung**
16.30 Uhr **Jeder kann zeichnen!**



Mi. 26.03.25 **12.00 Uhr** **Gemeinsames Mittagessen**
13.30 Uhr **Kaffeezeit, anschließend Bingo mit Bernd**



Do. 27.03.25 **Friseur mit Anmeldung**
17.00 Uhr **Yoga mit Elisabeth Wagner**
18.30 Uhr **Yoga mit Elisabeth Wagner**



Mo. 31.03.25 **Fußpflege nach Anmeldung**
14.00 Uhr **Kartenspiele**
Kaffee und Kuchen



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.
Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight April 2025

11.04.25

Tanztee mit Liane und Steven



Wichtiger Hinweis:

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir haben garantiert das Passende für Sie.
Sprechen Sie uns an oder rufen Sie uns an unter: Tel: 0381/ 669410