

Begegnungsstätte „Heidehaus“
in Trägerschaft der AWO
Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock
Tel: 0381/ 669410



Monatsplan Mai

Markgrafenheide



Mo. 05.05.25

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 06.05.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung



Mi. 07.05.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr

Bewegung mal anders

mit Liane, Petra und Sieglinde

18.00 Uhr

Anwohnerstammtisch

Fr. 09.05.25

14.00 Uhr

Tanztee mit Liane und Steven

Kaffee und Kuchen



Mo. 12.05.25

Fußpflege mit Termin

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 13.05.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung



Mi. 14.05.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13.00 Uhr

Ältestenrat

13.30 Uhr

Plauderstunde bei Kaffee und Kuchen

Mo. 19.05.25

14.00 Uhr

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 20.05.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung



Mi. 21.05.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr

Gemeinsames Singen

mit Edda und Sieglinde bei Kaffee und Kuchen

Do. 22.05.25

14.00 Uhr

**Tagung des Kreisausschusses
der Ortsvereine**

Fr. 23.05.25

09.00 Uhr

AWO M'heide on tour—Rügen mit Putbus

Wir freuen uns, Ihnen weiterhin Fahrten anbieten zu können. Da wir mit einem Kleinbus fahren und die Plätze begrenzt sind (18 Plätze) möchten wir die Fahrten den Seniorinnen und Senioren zur Verfügung stellen, die nicht weit laufen können, nicht mehr alleine fahren können oder möchten oder auf unsere Unterstützung angewiesen sind. Es gibt jedoch immer eine Nachrückerliste für nicht belegte Plätze. Bitte sprechen Sie uns an. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Sa. 24.05.25

09.30 Uhr

Treffen der Vorsitzenden

der Ortsvereine Mecklenburg-Vorpommerns

Mo. 26.05.25

14.00 Uhr

Fußpflege mit Anmeldung

Kartenspiele

Kaffee und Kuchen



Di. 27.05.25

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

Morgengymnastik

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung



Mi. 28.05.25

12.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr

Kaffeezeit mit Anmeldung

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.

Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight Juni 2025

11.06.25

Zurück in die 50er Jahre

13.06.25

Tanztee mit Liane und Steven

20.06.25

M´heide on Tour—Fahrt ins Peenetal



Wichtiger Hinweis:

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir haben garantiert das Passende für Sie.

Sprechen Sie uns an oder rufen Sie uns an unter: Tel: 0381/ 669410