

Begegnungsstätte „Heidehaus“  
in Trägerschaft der AWO  
Warnemünder Str. 03, 18146 Rostock  
Tel: 0381/ 669410



# Monatsplan Oktober

## Markgrafenheide



Mi. 01.10.25      12.00 Uhr      **Gemeinsames Mittagessen**  
13.30 Uhr      **Kaffeezeit und Besuch des Modemobils**

---

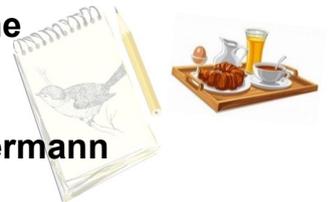
Do. 02.10.25      14.00 Uhr      **Kaffeeklatsch & Kartenspiele mit Anmeldung**  
17.00/18.30 Uhr      **Yoga mit Elisabeth Wagner**

---

Mo. 06.10.25      14.00 Uhr      **Kaffeeklatsch und Kartenspiele**  
Kaffee und Kuchen



Di. 07.10.25      08.30 Uhr      **Dienstagsfrühstück**  
09.30 Uhr      **Morgengymnastik mit Marianne**  
13.30 Uhr      **Kaffeezeit mit Anmeldung**  
16.30 Uhr      **Zeichenkurs mit Martin Zimmermann**  
Ab 10 Jahre



Mi. 08.10.25      12.00 Uhr      **Gemeinsames Mittagessen**  
13.00 Uhr      **ÄR**  
13.30 Uhr      **Kaffeezeit**  
**Geburtstagsfeier III. Quartal**



Do. 09.10.25      **Friseur mit Anmeldung**  
14.00 Uhr      **Tanztee mit Liane und Steven**  
17.00/18.30 Uhr      **Yoga mit Elisabeth Wagner**

---

Fr. 10.10.25      **09.30 Uhr      Platt is plietsch**  
Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück.  
14.00 Uhr      **Lesestunde mit Anmeldung**  
bei Kaffee und Plätzchen



Mo. 13.10.25

14.00 Uhr

**Fußpflege mit Anmeldung**

**Kaffeeklatsch & Kartenspiele**

Kaffee und Kuchen



**18.00 Uhr**

**Anwohnerstammtisch**

Di. 14.10.25

08.30 Uhr

**Dienstagsfrühstück**

09.30 Uhr

**Morgengymnastik mit Marianne**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit mit Anmeldung**

16.30 Uhr

**Zeichenkurs mit Martin Zimmermann**

Ab 10 Jahre



Mi. 15.10.25

12.00 Uhr

**Gemeinsames Mittagessen**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit und Plauderstunde**

**14.00 Uhr**

**Bingo mit Bernd**



Do. 16.10.25

14.00 Uhr

**Kaffeeklatsch & Kartenspiele NEU!!!**

17.00/18.30 Uhr

**Yoga mit Elisabeth Wagner**

Fr. 17.10.25

14.00 Uhr

**Lesestunde mit Anmeldung  
bei Kaffee und Plätzchen**

Mo. 20.10.25

14.00 Uhr

**Kaffeeklatsch & Kartenspiele**

Kaffee und Kuchen



Di. 21.10.25

08.30 Uhr

**Dienstagsfrühstück**

09.30 Uhr

**Morgengymnastik mit Marianne**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit mit Anmeldung**

16.30 Uhr

**Zeichenkurs mit Martin Zimmermann**

Ab 10 Jahre



Mi. 22.10.25

12.00 Uhr

**Gemeinsames Mittagessen**

13.30 Uhr

**Kaffeezeit und Plauderstunde**

**14.00 Uhr**

**Singen mit Edda**

**Do. 23.10.25**      **12.00 Uhr**      **Suppengenuss NEU!!!**  
14.00 Uhr      Kaffeeklatsch mit Anmeldung  
15.00 Uhr      Handysprechstunde  
17.00/18.30 Uhr      Yoga mit Elisabeth Wagner

**Fr. 24.10.25**      **09.00 Uhr**      **AWO M'heide on tour**  
Alle Infos erhalten Sie in der Begegnungsstätte.



**Mo. 27.10.25**      **14.00 Uhr**      **Fußpflege mit Anmeldung**  
**Kaffeeklatsch & Kartenspiele**  
Kaffee und Kuchen



**Di. 28.10.25**      **08.30 Uhr**      **Dienstagsfrühstück**  
**09.30 Uhr**      **Morgengymnastik mit Marianne**  
**13.30 Uhr**      **Kaffeezeit mit Anmeldung**  
**16.30 Uhr**      **Zeichenkurs mit Martin Zimmermann**  
Ab 10 Jahre



**Mi. 29.10.25**      **12.00 Uhr**      **Gemeinsames Mittagessen**  
**13.30 Uhr**      **Kaffeezeit & Marmeladenverkostung**

**Do. 30.10.25**      **14.00 Uhr**      **Kaffeeklatsch & Kartenspiele mit Anmeldung**  
**17.00/18.30 Uhr**      **Yoga mit Elisabeth Wagner**

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich.  
Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

### **Highlight November 2025**

**07.11.25**      **Gemeinsames Basteln mit Liane**  
**19.11.25**      **Die „BILLBERRYS“ tanzen bei uns**  
**26.11.25**      **Zu Gast der Chor „Froher Klang“**