

Begegnungsstätte „Kiek-Inn“
In Trägerschaft der AWO Rostock
R.-Amundsen-Str. 24
18106 Rostock
Tel.: 0381 120 99 37



Rostock

Monatsplan Januar Schmarl





Mo. 05.01.26

13.00 Uhr

Sport
Kaffee & Kuchen

Di. 06.01.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern
Kaffee & Kuchen

Mi. 07.01.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Neujahrsempfang



Do. 08.01.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr



Gemeinsames Mittagessen
Bingo

Kaffee & Kuchen

Fr. 09.01.26



09.30 Uhr

10.30 Uhr

10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück
Beratung ÄR/OV
Handarbeit und Spiele



Mo. 12.01.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 13.01.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern
Kaffee & Kuchen

Mi. 14.01.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Tanztee mit Doris
Kaffee & Kuchen

Do. 15.01.26



12.00 Uhr

Thementag Januar
Grünkohl

Fr. 16.01.26



10.00 Uhr

10.00 Uhr

Rund ums Digitale
Handarbeit und Spiele

Mo. 19.01.26	13.00 Uhr	Sport Kaffee & Kuchen
Di. 20.01.26	14.00 Uhr	Stuhlgymnastik & Plaudern Kaffee & Kuchen
Mi. 21.01.26	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Bingo Kaffee & Kuchen
Do. 22.01.26	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Punsch & Pikantes
Fr. 23.01.26	09.30 Uhr 10.30 Uhr	Gemeinsames Frühstück Handarbeit und Spiele
Mo. 26.01.26	13.00 Uhr	Sport Kaffee & Kuchen
Di. 27.01.26	14.00 Uhr	Stuhlgymnastik & Plaudern Kaffee & Kuchen
Mi. 28.01.26	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Tanztee mit Steven Kaffee & Kuchen
Do. 29.01.26	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen zu Gast: Dr. Toman zum Thema: Schmerzmittel Teil 2 Kaffee & Kuchen
Fr. 30.01.26	10.00 Uhr	Handarbeit & Spiele

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Alle Veranstaltungen sind nur mit Anmeldung.** Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight Februar 2026

04.02.2026	Geburtstagerunde mit Musik
05.02.2026	Fasching
18.02.2026	Zu Gast: Dr. Toman
19.02.2026	Videonachmittag
25.02.2026	Tanztee

Wichtiger Hinweis:

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir stellen Ihnen unseren Raum mit Küche gern zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns unter:

anette.zitzow@awo-rostock.de.