

Begegnungsstätte „Kiek-Inn“
In Trägerschaft der AWO Rostock
R.-Amundsen-Str. 24
18106 Rostock
Tel.: 0381 120 99 37



Rostock

Monatsplan Januar

Schmarl



Mo. 05.01.26

13.00 Uhr

Sport
Kaffee & Kuchen



Di. 06.01.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern
Kaffee & Kuchen

Mi. 07.01.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Neujahrsempfang



Do. 08.01.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr



Gemeinsames Mittagessen
Bingo
Kaffee & Kuchen

Fr. 09.01.26



09.30 Uhr
10.30 Uhr
10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück
Beratung ÄR/OV
Handarbeit und Spiele



Mo. 12.01.26

13.00 Uhr

Sport
Kaffee & Kuchen



Di. 13.01.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern
Kaffee & Kuchen

Mi. 14.01.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Tanztee mit Doris
Kaffee & Kuchen

Do. 15.01.26



12.00 Uhr

Thementag Januar
Grünkohl

Fr. 16.01.26



10.00 Uhr
10.00 Uhr

Rund ums Digitale
Handarbeit und Spiele

Mo. 19.01.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 20.01.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 21.01.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Bingo

Kaffee & Kuchen



Do. 22.01.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Punsch & Pikantes

Fr. 23.01.26



09.30 Uhr

10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Handarbeit und Spiele



Mo. 26.01.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 27.01.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 28.01.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Tanztee mit Steven

Kaffee & Kuchen

Do. 29.01.26

12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

zu Gast: Dr. Toman

zum Thema: Schmerzmittel Teil 2

Kaffee & Kuchen



Fr. 30.01.26



10.00 Uhr

Handarbeit & Spiele

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Alle Veranstaltungen sind nur mit Anmeldung.** Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight Februar 2026

04.02.2026	Geburtstagerunde mit Musik
05.02.2026	Fasching
18.02.2026	Zu Gast: Dr. Toman
19.02.2026	Videonachmittag
25.02.2026	Tanztee

Wichtiger Hinweis:

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir stellen Ihnen unseren Raum mit Küche gern zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns unter:

anette.zitzow@awo-rostock.de.