

Begegnungsstätte „Kiek-Inn“
In Trägerschaft der AWO Rostock
R.-Amundsen-Str. 24
18106 Rostock
Tel.: 0381 120 99 37



Rostock

Monatsplan Februar

Schmarl



Mo. 02.02.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 03.02.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 04.02.26



12.00 Uhr

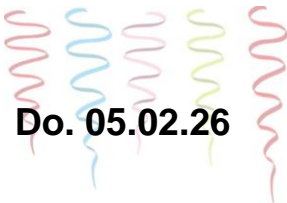
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Geburtstagsrunde & Musik mit Doris



Do. 05.02.26



12.00 Uhr **Thementag: Fasching**



Fr. 06.02.26



09.30 Uhr

10.30 Uhr

10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Beratung ÄR/OV

Handarbeit und Spiele



Mo. 09.02.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 10.02.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 11.02.26

12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Lesung mit Frau Grau

Kaffee & Kuchen



Do. 12.02.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

BINGO

Kaffee & Kuchen

Mo. 16.02.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 17.02.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 18.02.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

zu Gast: Dr. Toman

Kaffee & Kuchen

APOTHEKER DR. ANDREAS TOMAN

Do. 19.02.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Videonachmittag

Kaffee & Kuchen

Fr. 20.02.26

10.00 Uhr

10.00 Uhr

Handarbeit & Spiele

Rund ums Digitale



Mo. 23.02.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 24.02.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 25.02.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Tanztee

Kaffee & Kuchen

Do. 26.02.26

12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Bingo

Kaffee & Kuchen



Fr. 27.02.26



09.30 Uhr

10.30 Uhr

10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

ÄR/OV

Handarbeit und Spiele



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Alle Veranstaltungen sind nur mit Anmeldung.** Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlight März 2026

05.03.2026	Frauentagsfeier
12.03.2026	Thementag
18.03.2026	Osterbasteln
19.03.2026	Frühlingserwachen mit Musik
26.03.2026	Osterfest

Wichtiger Hinweis:

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir stellen Ihnen unseren Raum mit Küche gern zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns unter:

Silke.zavracky@awo-rostock.de.