

Begegnungsstätte „Kiek-Inn“  
In Trägerschaft der AWO Rostock  
R.-Amundsen-Str. 24  
18106 Rostock  
Tel.: 0381 120 99 37



Rostock

# Monatsplan Februar

## Schmarl





Mo. 02.02.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen

Di. 03.02.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 04.02.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Geburtstagsrunde &

Musik mit Doris



Do. 05.02.26

12.00 Uhr

*Thementag: Fasching*

Fr. 06.02.26



09.30 Uhr

10.30 Uhr

10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Beratung ÄR/OV

Handarbeit und Spiele



Mo. 09.02.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 10.02.26



14.00 Uhr

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 11.02.26

12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

*Lesung mit Frau Grau*

Kaffee & Kuchen



Do. 12.02.26



12.00 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

*BINGO*

Kaffee & Kuchen

<b>Mo. 16.02.26</b>	<b>13.00 Uhr</b>	<b>Sport</b> Kaffee & Kuchen	
<b>Di. 17.02.26</b>	 <b>14.00 Uhr</b>	<b>Stuhlgymnastik &amp; Plaudern</b> Kaffee & Kuchen	
<b>Mi. 18.02.26</b>	 <b>12.00 Uhr</b> <b>14.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b> <b>zu Gast: Dr. Toman</b> Apotheker DR. ANDREAS TOMAN Kaffee & Kuchen	
<b>Do. 19.02.26</b>	 <b>12.00 Uhr</b> <b>14.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b> <b>Videonachmittag</b> Kaffee & Kuchen	
<b>Fr. 20.02.26</b>	<b>10.00 Uhr</b> <b>10.00 Uhr</b>	<b>Handarbeit &amp; Spiele</b> <b>Rund ums Digitale</b>	
<b>Mo. 23.02.26</b>	<b>13.00 Uhr</b>	<b>Sport</b> Kaffee & Kuchen	
<b>Di. 24.02.26</b>	 <b>14.00 Uhr</b>	<b>Stuhlgymnastik &amp; Plaudern</b> Kaffee & Kuchen	
<b>Mi. 25.02.26</b>	 <b>12.00 Uhr</b> <b>14.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b> <b>Tanztee</b> Kaffee & Kuchen	
<b>Do. 26.02.26</b>	<b>12.00 Uhr</b> <b>14.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b> <b>Bingo</b> Kaffee & Kuchen	
<b>Fr. 27.02.26</b>	 <b>09.30 Uhr</b> <b>10.30 Uhr</b> <b>10.30 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Frühstück</b> <b>ÄR/OV</b> <b>Handarbeit und Spiele</b>	

---

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Alle Veranstaltungen sind nur mit Anmeldung.** Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

---

## **Highlight März 2026**

<b>05.03.2026</b>	<b>Frauentagsfeier</b>
<b>12.03.2026</b>	<b>Thementag</b>
<b>18.03.2026</b>	<b>Osterbasteln</b>
<b>19.03.2026</b>	<b>Frühlingserwachen mit Musik</b>
<b>26.03.2026</b>	<b>Osterfest</b>

---

### **Wichtiger Hinweis:**

Sie suchen für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein Räumlichkeiten für Zusammenkünfte und Versammlungen?

Sie haben eine große Familienfeier und noch keine Räumlichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir stellen Ihnen unseren Raum mit Küche gern zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns unter:

[Silke.zavracky@awo-rostock.de](mailto:Silke.zavracky@awo-rostock.de).