



Angebote vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

Gesundheitstage



<u>Wann?</u>		<u>Was?</u>	<u>Wo?</u>
<u>Montag</u>	02. Februar	10:00-10:45 16:00-16:45	<i>Sport</i> <i>Musikalisches Aktiv-Angebot</i>
<u>Dienstag</u>	03. Februar	10:00-11:00 ab 16:00	<i>Entspannung durch Klangschalen</i> <i>„Saftbar“</i>
<u>Mittwoch</u>	04. Februar	09:15-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	<i>Kraft- und Balancestraining</i> <i>Kreativangebot zum Thema „Gesundheit“</i> <i>Snoezelen</i> <i>Filmvorführung (siehe Extraaushang)</i>
<u>Donnerstag</u>	05. Februar	10:00-10:45 16:00-16:45	<i>Yoga-Angebot</i> <i>Musikalisches Aktiv-Angebot</i>
<u>Freitag</u>	06. Februar	10:00-10:45 16:00-16:45	<i>Gedächtnistraining</i> <i>zum Thema „Gesundheit“</i> <i>Bewegungsspiele</i>
<u>Samstag</u>	07. Februar	10:00-10:45 16:00-16:30	<i>Stadt Land Fluss</i> <i>Kleingruppenangebot</i>
<u>Sonntag</u>	08. Februar	10:00-10:45 16:00-16:30	<i>Bingo</i> <i>Kleingruppenangebot</i>

Änderungen vorbehalten