

Begegnungsstätte „Heidehaus“
In Trägerschaft der AWO Rostock
Warnemünder Str. 03
18046 Rostock
Tel.: 0381 66 94 10



Rostock

Monatsplan Mai

Markgrafenheide



Mo. 04.05.26



Anwohnerstammtisch
MARKGRAFENEHEIDE

14.00 Uhr
18.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele
Anwohnerstammtisch



Di. 05.05.26



08.30 Uhr
09.30 Uhr
13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück
Morgengymnastik mit Marianne
Kaffeezeit

Mi. 06.05.26

12.00 Uhr
13.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Traditioneller Maikaffee
mit Maibowle

16.30 Uhr

Jeder kann zeichnen
Zeichenkurs mit Martin

Do. 07.05.26



11.30 Uhr
13.00 Uhr
14.00 Uhr

Suppengenuss

Handysprechstunde mit Anke
Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Fr. 08.05.26



14.00 Uhr

Lesestunde bei Kaffee
und Plätzchen mit Anke

Mo. 11.05.26

14.00 Uhr

Fußpflege

Kaffeeklatsch und Kartenspiele



Di. 12.05.26



08.30 Uhr
09.30 Uhr
13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück
Morgengymnastik mit Marianne
Kaffeezeit

Mi. 13.05.26



12.00 Uhr
13.00 Uhr
13.30 Uhr
16.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Ältestenrat

Kaffeeplausch und
Lustige Hutmodenschau

Jeder kann zeichnen
Zeichenkurs mit Martin

Fr. 15.05.26

09.30 Uhr

Platt is plietsch

Wi snacken platt bi dat tweede Frühstück.



Mo. 18.05.26



14.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Di. 19.05.26



08.30 Uhr

09.30 Uhr

13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

Morgengymnastik mit Marianne

Kaffeezeit

Mi. 20.05.26



12.00 Uhr

13.30 Uhr

14.00 Uhr

16.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Frühlingskaffeeklatsch

Bingo mit Bernd

Jeder kann zeichnen

Zeichenkurs mit Martin

Do. 21.05.26



14.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Fr. 22.05.26



09.00 Uhr

Markgrafenheide on tour

Details erhalten Sie im Treff.

Di. 26.05.26



08.30 Uhr

09.30 Uhr

13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

Morgengymnastik mit Marianne

Kaffeezeit

