

Begegnungsstätte „Heidehaus“
In Trägerschaft der AWO Rostock
Warnemünder Str. 03
18046 Rostock
Tel.: 0381 66 94 10



Rostock

Monatsplan Juli *Markgrafenheide*



Mi. 01.07.26

12.00 Uhr
13.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Der OV lädt ein zur
Quartalsgeburtstagsfeier
der Jubilare des II. Quartals



14.00 Uhr

16.30 Uhr

Zu Gast: die Kinder der Kita „Dünennest“

Jeder kann zeichnen

Zeichenkurs mit Martin

Do. 02.07.26



14.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Fr. 03.07.26

14.00 Uhr

Lesestunde mit Anke



Mo. 06.07.26

14.00 Uhr

Fußpflege

Kaffeeklatsch und Kartenspiele



Di. 07.07.26

08.30 Uhr
09.30 Uhr

Dienstagsfrühstück
NEU! Gemeinsamer
Strandspaziergang mit Anke
Kaffeezeit



13.30 Uhr

Mi. 08.07.26

12.00 Uhr
13.00 Uhr
13.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Ältestenrat
Gemütlicher
Sammeltassenkaffee mit
Hörbuch
Jeder kann zeichnen
Zeichenkurs mit Martin



16.30 Uhr

Do. 09.07.26

14.00 Uhr

Tanztee mit Steven & Liane

Fr. 10.07.26

09.30 Uhr

Platt is plietsch
 Wi snacken platt bi dat tweede
 Frühstück.
Lesestunde mit Anke



14.00 Uhr

Mo. 13.07.26

14.00 Uhr

Kaffeeeklatsch und Kartenspiele

Anwohnerstammtisch



18.00 Uhr

Anwohnerstammtisch
MARKGRAEFENHEIDE

MARKGRAFFENHEIDE

Di. 14.07.26		08.30 Uhr 09.30 Uhr 13.30 Uhr	Dienstagsfrühstück NEU! Gemeinsamer Strandspaziergang mit Anke Kaffeezeit
Mi. 15.07.26		12.00 Uhr 13.30 Uhr anschl. 16.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Frühlingskaffeeklatsch Wir bringen unser Gehirn in Schwung! Fröhliche Raterunde Jeder kann zeichnen Zeichenkurs mit Martin
Do. 16.07.26		10.00 Uhr 14.00 Uhr	Besichtigung des Seenotrettungskreuzer „Arkona“ Kaffeeklatsch und Kartenspiele
Fr. 17.07.26		14.00 Uhr	Lesestunde mit Anke 
Mo. 20.07.26		14.00 Uhr	Kaffeeklatsch und Kartenspiele 
Di. 21.07.26		08.30 Uhr 09.30 Uhr 13.30 Uhr	Dienstagsfrühstück NEU! Gemeinsamer Strandspaziergang mit Anke Kaffeezeit
Mi. 22.07.26		12.00 Uhr 13.30 Uhr 14.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Kaffeeklatsch Bingo mit Bernd
Do. 23.07.26		12.00 Uhr 13.00 Uhr 14.00 Uhr	Friseur Suppentag Handysprechstunde mit Anke Kaffeestunde

AWO M'heide on Tour zu Störtebecker nach Ralswiek



Mo. 27.07.26

14.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele



Di. 28.07.26

08.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

09.30 Uhr

NEU! Gemeinsamer Spaziergang
mit Anke



13.30 Uhr

Kaffeezeit

Mi. 29.07.26

13.30 Uhr

Kaffeeklatsch

anschl.

Alles rund um die Beere

Do. 30.07.26

12.00 Uhr

**Großes Sommerfest
mit Grillen, Kaffee, Kuchen & Musik**

Fr. 31.07.26

14.00 Uhr

Lesestunde mit Anke



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen an.** Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlights August 2026

Spaziergang durch die Gartenanlage
(einen Mittwoch nach dem Kaffeetrinken)

Sommerfest in Markgrafenheide **30.07.2026, 12.00 Uhr**

Die Begegnungsstätte der AWO Rostock, „Heidehaus“ aus Markgrafenheide, lädt die Senioren unserer Begegnungsstätten der AWO Rostock zu einem großen Sommerfest ein.

Die Anreise erfolgt selbstständig.

Es wird um 12.00 Uhr zu Mittag gegrillt und am Nachmittag wird Kaffee und Kuchen gereicht.

Der Nachmittag wird musikalisch begleitet mit DJ WALENTA.

Der Unkostenbeitrag liegt bei 18,00 €.

Wir freuen uns auf ein tolles Sommerfest und die Begegnung der verschiedenen Begegnungsstätten.

