

Begegnungsstätte „Kiek-Inn“
In Trägerschaft der AWO Rostock
R.-Amundsen-Str. 24
18106 Rostock
Tel.: 0381 120 99 37



Rostock

Monatsplan Juli *Schmarl*



Mi. 01.07.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
BINGO

Kaffee & Kuchen



Do. 02.07.26



12.00 Uhr

**Sommerfest mit Grillen
und Musik**

Fr. 03.07.26

10.30 Uhr

Handarbeit und Spiele



Mo. 06.07.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 07.07.26



10:00 Uhr

14.00 Uhr

Walkinggruppe

Treffpunkt: Begegnungsstätte AWO

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 08.07.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Lesung mit Fr. Grau

Kaffee & Kuchen



Do. 09.07.26

12.00 Uhr

**Thementag
„Juli“**

Fr. 10.07.26



09.30 Uhr
10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück
Handarbeit und Spiele



Mo. 13.07.26

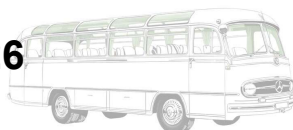
13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 14.07.26



Begegnungsstätten on Tour

Müritz-Fischer & Damerower Werder

Mi. 15.07.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Bingo

Kaffee & Kuchen



Do. 16.07.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Sommertanztee mit Steven

Kaffee & Kuchen

Fr. 17.07.26

10.00 Uhr
10.00 Uhr

Rund ums Digitale
Handarbeit und Spiele



Mo. 20.07.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 21.07.26



10:00 Uhr
14.00 Uhr

Walkinggruppe

Treffpunkt: Begegnungsstätte AWO

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 22.07.26

12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
**erfrischende
Sommercocktails mixen**

Do. 23.07.26

12.00 Uhr
14.00 Uhr

Grillen

Diskussionsrunde

Wie gehen wir miteinander um?



Fr. 24.07.26



09.30 Uhr
10.30 Uhr
10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück
OV/ÄR
Handarbeit und Spiele



Mo. 27.07.26

13.00 Uhr

Sport

Kaffee & Kuchen



Di. 28.07.26



10:00 Uhr
14.00 Uhr

Walkinggruppe

Treffpunkt: Begegnungsstätte AWO

Stuhlgymnastik & Plaudern

Kaffee & Kuchen

Mi. 29.07.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Bingo

Kaffee & Kuchen



Fr. 31.07.26

10.30 Uhr

Handarbeit und Spiele



Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Alle Veranstaltungen sind nur mit Anmeldung.** Schauen Sie bei uns rein. Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlights August 2026

05.08.2026

Waffeln backen

06.08.2026

Dein Lieblingsort

11.08.2026

Begegnungsstätten on Tour

13.08.2026

Tanztee mit Steven

19.08.2026

Eisbecher mit Musik

20.08.2026

Videonachmittag

27.08.2026

Geburtstagsrunde

Sommerfest in Markgrafenheide

30.07.2026, 12.00 Uhr



Die Begegnungsstätte der AWO Rostock, „Heidehaus“ aus Markgrafenheide, lädt die Senioren unserer Begegnungsstätten der AWO Rostock zu einem großen Sommerfest ein. Wir begleiten die Anreise ab Treffpunkt Bushaltestelle Schmarl Zentrum.

Abfahrtszeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Es wird um 12.00 Uhr zu Mittag gegrillt und am Nachmittag wird Kaffee und Kuchen gereicht. Der Nachmittag wird musikalisch begleitet mit DL WALENTA.

Der Unkostenbeitrag liegt bei 18,00 €.

Für die Rückfahrt haben wir auf dem Raddampfer, für eine kleine Heiderundfahrt, Plätze reserviert.

Abfahrt wäre um 16.00 Uhr vom Anleger Markgrafenheide. Die Überfahrt kostet ca. 17,00 €.

Wir freuen uns auf ein tolles Sommerfest und die Begegnung der verschiedenen Begegnungsstätten.

