

Begegnungsstätte „Heidehaus“
In Trägerschaft der AWO Rostock
Warnemünder Str. 03
18046 Rostock
Tel.: 0381 66 94 10



Rostock

Monatsplan August

Markgrafenheide



Mo. 03.08.26

14.00 Uhr

Fußpflege

Kaffeeklatsch und Kartenspiele



Di. 04.08.26



08.30 Uhr

09.30 Uhr

13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

Strandspaziergang mit Anke

Kaffeezeit

Mi. 05.08.26

12.00 Uhr

13.00 Uhr

13.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Ältestenrat

*Gemütlicher Sammeltassen-
kaffee, anschl. Spaziergang durch
die Gartenanlagen*

Do. 06.08.26



14.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Fr. 07.08.26



14.00 Uhr

Lesestunde bei Kaffee
und Plätzchen mit Anke

Mo. 10.08.26



Anwohnerstammtisch
MARKGRAFENHEIDE

14.00 Uhr

18.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Anwohnerstammtisch



Di. 11.08.26



08.30 Uhr

09.30 Uhr

13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

Strandspaziergang mit Anke

Kaffeezeit

Mi. 12.08.26



12.00 Uhr

13.30 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Kaffeezeit

Alles rund um die Beere

Do. 13.08.26

14.00 Uhr

*Tanztee und Karaoke mit
Steven*



Fr. 14.08.26

14.00 Uhr Lesestunde mit Anke.



Mo. 17.08.26



14.00 Uhr

Fußpflege

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Di. 18.08.26



08.30 Uhr

09.30 Uhr

13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

Strandspaziergang mit Anke

Kaffeezeit

Mi. 19.08.26



12.00 Uhr

13.30 Uhr

14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Kaffeezeit

Bingo mit Bernd

Do. 20.08.26



14.00 Uhr

Friseurtag

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Fr. 21.08.26

14.00 Uhr

Lesestunde mit Anke.



Mo. 24.08.26



14.00 Uhr

Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Di. 25.08.26



08.30 Uhr

09.30 Uhr

13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

Strandspaziergang mit Anke

Kaffeezeit

Mi. 26.08.26

12.00 Uhr
13.30 Uhr
14.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Kaffeezeit

Bei uns zu Gast:
Kriminalhauptkommissar a. D.
Sigmund Bruhn zum Thema
„Seniorenicherheit im Alltag“
Jeder kann zeichnen!
Zeichenkurs mit Martin



Do. 27.08.26



12.00 Uhr
13.00 Uhr
14.00 Uhr

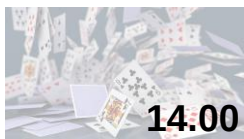
Suppentag
Handysprechstunde
Kaffeestunde



Fr. 28.08.26

AWO on Tour

Mo. 31.08.26



14.00 Uhr

Fußpflege
Kaffeeklatsch und Kartenspiele

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen an.** Schauen Sie bei uns rein, denn Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlights September 2026

05.09.2026

Waldnacht in Markgrafenheide

23.09.2026

Besuch des Modemobil mit Modenschau