

Begegnungsstätte „Heidehaus“
In Trägerschaft der AWO Rostock
Warnemünder Str. 03
18046 Rostock
Tel.: 0381 66 94 10



Rostock

Monatsplan Oktober *Markgrafenheide*



Do. 01.10.26



14.00 Uhr
17.00 Uhr
18.30 Uhr

Kaffeeeklatsch und Kartenspiele
Yoga mit Elisabeth Gruppe 1
Yoga mit Elisabeth Gruppe 2

Fr. 02.10.26

14.00 Uhr

Lesestunde bei Kaffee
und Plätzchen mit Anke



Mo. 05.10.26



12.00 Uhr
14.00 Uhr
18.00 Uhr

Boule vor dem Heidehaus
Kaffeeeklatsch und Kartenspiele
Anwohnerstammtisch



Di. 06.10.26



08.30 Uhr
09.30 Uhr
13.30 Uhr
14.00 Uhr

Dienstagsfrühstück
Morgengymnastik mit Marianne
Kaffeezeit
Herbstbasteln mit Liane



Mi. 07.10.26



12.00 Uhr
13.30 Uhr

16.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
Geburtsstagsfeier III. Quartal
mit den Kiddis aus dem Dünennest
Zeichnen mit Martin



Do. 08.10.26



13.30 Uhr
14.00 Uhr
17.00 Uhr
18.30 Uhr

Kaffeezeit
Karaoke & Tanztee mit Steven
Yoga mit Elisabeth Gruppe 1
Yoga mit Elisabeth Gruppe 2

Fr. 09.10.26

14.00 Uhr

Lesestunde bei Kaffee
und Plätzchen mit Anke

Mo. 12.10.26

14.00 Uhr

Fußpflege
Kaffeeeklatsch und Kartenspiele



Di. 13.10.26



08.30 Uhr
09.30 Uhr
13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück
Morgengymnastik mit Marianne
Kaffeezeit



Fr. 23.10.26

14.00 Uhr

Lesestunde bei Kaffee
und Plätzchen mit Anke



Mo. 26.10.26

14.00 Uhr

Fußpflege

Kaffeeeklatsch und Kartenspiele



Di. 27.10.26



08.30 Uhr

09.30 Uhr

13.30 Uhr

Dienstagsfrühstück

Morgengymnastik mit Marianne

Kaffeezeit



Mi. 28.10.26



12.00 Uhr

13.30 Uhr

14.00 Uhr

16.30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Kaffeezeit

Bingo mit Bernd

Zeichnen mit Martin

Do. 29.10.26



14.00 Uhr

17.00 Uhr

18.30 Uhr

Kaffeeeklatsch und Kartenspiele

Yoga mit Elisabeth Gruppe 1

Yoga mit Elisabeth Gruppe 2

Fr. 30.10.26

AWO on Tour

Plan unter Vorbehalt - Änderungen sind möglich. **Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen an.** Schauen Sie bei uns rein, denn Jeder ist willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Highlights November 2026

- ❖ Der OV lädt ein zum Adventsspaziergang und kleinem vorweihnachtlichen Imbiss im Treff
- ❖ *Life Music Now: Auftritt von StudentInnen der HMT*
- ❖ Kleiderbörse zum Tausch von noch gut erhaltener Kleidung
- ❖ Line Dance Gruppe „Bilberries“ mit neuem Programm