

Speiseplan für Pflegewohnen am Wasserturm



WiDi  ROSTOCK

5	1.Frühstück	2. Frühstück	Mittag			Kaffee	Abendbrot
			Mittag		Menü 2		
Montag 28.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Pichelsteiner Eintopf mit Speck und Kümmel, dazu eine Rauchwurst und Brotbeilage Kirschjoghurt	*	Gebackene Rosmarinkartoffel mit Dill- Tzatziki, dazu bunter Blattsalat mit Kräuterdressing Kirschjoghurt	* Stracciatellakuchen	Brot, Butter, Grobe Mettwurst, Pfeffersalami, Wildpastete, Gouda, Gemüsegaritur, Geflügelsalat
Dienstag 29.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Karamellgeschmack	Obst	Herzhaftes Gulasch vom Schwein mit Rosmarin, dazu Ingweröhren und Petersilienkartoffeln Birngrütze mit Vanillesoße	*	Käsespätzle mit Röstzwiebeln in Sahnesoße, dazu Rotkrautsalat Birngrütze mit Vanillesoße	Schmalzstulle	Brot, Butter, Teewurst, Gemüsepastete, Schinkenröllchen in Aspick, Kümmelkäse, Rote Bete
Mittwoch 30.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Grieß	Eiskaffee	Putenrahmgessnetzeltes "Stroganoff Art", dazu Kräuterkartoffeln Quarkspeise	*	Milchreis mit heißen Zimtpflaumen Quarkspeise	* Hausgemachter Kuchen	Brot, Butter, Sahneleberwurst, Kochmettwurst, Gemüsepastete, Maasdamer, Salatgurke, Gemüsecremesuppe
Donnerstag 01.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Bananengeschmack	Fruchtbuttermilch	Brathering, dazu Süß- saure Soße, Stampfkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und Gurkensalat in Dillrahm Obstsalat	*	Schupfnudel - Gemüse - Pfanne mit Salbei an Zitronen- Buttersoße Obstsalat	* Gebäck- und Waffelmischung	Brot, Butter, Feine Mettwurst, Putensalami, Gelbwurst, Harzer Käse, Weißkrautsalat
Freitag 02.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken,	Smoothie	Deftiges Wurstgulasch mit Basilikum, dazu Nudeln Buttermilchdessert	*	Vegetarische Bratwurst mit Soße, Sauerkraut mit Kümmel und Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert	* Biskuitriegel	Brot, Butter, Gutsleberwurst, Geflügeljagdwurst, Kasselerbraten, Butterkäse, Tomatengarnitur
Samstag 03.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Erdbeergeschmack	Banane	Hausgemachte Frikadelle, dazu Mischgemüse in Petersilienrahm und Schnittlauchkartoffeln Eisdessert	*	Bunte Gemüseplatte mit Holländischer Soße und Schnittlauchkartoffeln Eisdessert	* Kuchenauswahl	Brot, Butter, Zwiebelmett, Leberkäse, Fleischwurst, Tilsiter, Blattsalat mit Joghurtdressing
Sonntag 04.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Kochei Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Schokoladengeschmack	Rote Grütze	Honig- Senfbraten vom Schwein an herzhafter Thymiansoße, dazu Apfel- Rotkohl und Kräuterkartoffeln Mousse au Chocolat	*	Gedünstetes Fischfilet auf Wurzelgemüse, dazu Dillsoße und Kräuterkartoffeln Mousse au Chocolat	* Hausgemachter Quarkkuchen	Brot, Butter, Geflügelleberwurst, Kräuterlyoner, Römerbraten, Emmentaler, Partyboulette, Senfgurken

Zusatzstoffe und Allergene erfragen Sie bitte beim
Küchenpersonal

Guten Appetit

Änderungen sind Vorbehalten!

Rot geschriebene Speisen sind nicht zum Pürrieren
geeignet