

Speiseplan für Pflegewohnen am Wasserturm



WiDi  ROSTOCK

2	1.Frühstück	2. Frühstück	Mittag		Kaffee	Abendbrot
			Mittag	Menü 2		
Montag 07.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Smoothie	Hühner-Nudeltopf mit Kräutern, dazu eine Brotbeilage Waldfruchtjoghurt	* Vegetarischer Gemüsespieß an Basilikum- Tomatensoße, dazu Kräuterkartoffelpüree * Waldfruchtjoghurt	Berliner	Brot, Butter, Grobe Mettwurst, Pfeffersalami, Wildpastete, Gouda, Gemüsegaritur, Geflügelsalat
Dienstag 08.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Pistaziengeschmack Grillen (Sommerabschluss)	Wassermelone	Gegrilltes Hacksteak, dazu Kartoffelsalat und ein Apfel- Ingwer- Möhrensalat Zitronensorbet im Becher	* Bratwurst (bei Bedarf vegetarische Bratwurst), dazu Kartoffelsalat und ein Apfel- Ingwer- Möhrensalat * Zitronensorbet im Becher	Franzbrötchen	Brot, Butter, Teewurst, Gemüsepastete, Schinken, Leerdammer Gewürzgurke, Rollmops
Mittwoch 09.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Bananengeschmack	Buttermilchdessert im Becher	Bauerneintopf mit Gemüse und Hackfleisch, abgeschmeckt mit Kümmel und Muskat Rhabarbergrütze mit Vanillesoße	* Gebackene Kartoffeln mit Rosmarin und Knoblauch, dazu Kräuterquark und Blattsalat mit Kräuterdressing * Rhabarbergrütze mit Vanillesoße	Hausgemachter Kuchen	Brot, Butter, Sahneleberwurst, Lachsschinken, Leberpastete, Chilikäse, Radiesschen , Fruchtkaltschale
Donnerstag 10.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse Grießsuppe	Hausgemachter Erdbeermilchshake	Putengeschnetzeltes "Toskana", in Tomatensoße mit Salbei, dazu Kurkumareis Apfelmus	* Kaiserschmarren mit Rosinen, dazu Vanillesoße * Apfelmus	Gebäck- und Waffelmischung	Brot, Butter, Feine Mettwurst, Wildschweinpastete, Schinken, Bärlauchkäse, Pusztaalat
Freitag 11.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Matjes nach "Hausfrauen Art", dazu Stampfkartoffeln mit Röstzwiebeln und Gurkensalat mit Dill Banane	* Gebackener Camembert mit Preisselbeersoße, dazu Stampfkartoffeln mit Röstzwiebeln und Gurkensalat mit Dill * Banane	Milchschnitte	Brot, Butter, Gutsleberwurst, Geflügeljagdwurst, Kasselerbraten, Butterkäse, Tomatengarnitur
Samstag 12.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Erdbeergeschmack	Obst	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kümmel, dazu Petersilienkartoffeln Quarkspeise	* Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Majoran, dazu Laugenbaguette * Quarkspeise	Kuchenauswahl	Brot, Butter, Zwiebelmett, Leberkäse, Fleischwurst, Tilsiter, Möhrensalat
Sonntag 13.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig,Kochei Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Schokoladengeschmack	Eis im Becher	Putenrollbraten mit Thymiansoße, dazu mediterranes Backofengemüse und Rosmarinkartoffeln Vanillecreme	* Gemüseomlette, dazu Kräuterrahmsoße und Rosmarinkartoffeln * Vanillecreme	Hausgemachter Quarkkuchen	Brot, Butter, Geflügelleberwurst, Kräuterlyoner, Römerbraten, Emmentaler, Partyboulette, schlesische Gurken

Zusatzstoffe und Allergene erfragen Sie bitte beim
Küchenpersonal

**Rot geschriebene Speisen sind nicht zum Pürieren
geeignet**

 **MEHR ERREICHEN**

Guten Appetit

 **IN DIE ZUKUNFT**

Änderungen sind Vorbehalten!