

Speiseplan für Pflegewohnen am Wasserturm



WiDi  ROSTOCK

3	1.Frühstück	2. Frühstück	Mittag			Kaffee	Abendbrot
			Mittag		Menü 2		
Montag 14.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Herzhafter Linseneintopf mit Kasseler, dazu eine Brotbeilage Zitronenjoghurt	*	Pikantes Waldpilzragout mit frischen Kräutern, dazu Butterspätzle und Rotkrautsalat Zitronenjoghurt	*	Waffeln
Dienstag 15.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Karamellgeschmack	Wassermelone	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomaten- Basilikumsoße Pfirsichkompott	*	Herzhafte Kartoffel- Rosenkohlpfanne, dazu eine Rahmsoße mit Kerbel Pfirsichkompott	*	Spritzkuchen
Mittwoch 16.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Grieß	Buttermilch	Gebackener Leberkäse, dazu Bayerisch Kraut mit Kümmel und Petersilienkartoffeln Quarkspeise	*	Grießbrei mit Fruchtsoße Quarkspeise	*	Hausgemachter Kuchen
Donnerstag 17.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Bananengeschmack	Fruchtbuttermilch	Cordon Bleu vom Schwein, dazu Leipziger Allerlei in Petersilienrahmsoße und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott	*	Asiatische Gemüsepfanne in fruchtiger Soße, dazu Basmatireis mit Curcuma Erdbeerkompott	*	Schokokuchen
Freitag 18.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Smoothie	Gebratenes Putensteak, dazu Ratatouillegemüse und Bärlauch - Kartoffelstampf Rote Grütze mit Vanillesoße	*	Fischsoljanka mit frischem Dill, saurer Sahne und einer Brotbeilage Rote Grütze mit Vanillesoße	*	Rosinenschnitte mit Butter
Samstag 19.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Schokoladengeschmack	Obst	Hausgemachter Hackbraten, dazu Blumenkohl in Kräuterrahmsoße und Petersilienkartoffeln Mango- Würfel	*	Bandnudeln mit Gorgonzolasoße und Cherrytomaten Mango- Würfel	*	Kuchenauswahl
Sonntag 20.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Kochei Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Erdbeergeschmack	Puddingspeise	Schweineroulade "Jäger Art" mit Estragonsoße, dazu dicke Bohnen mit Speck und Petersilienkartoffeln Bayrisch Creme	*	Fischfilet "Bordelaise", dazu Erbsen in Rahm und Petersilienkartoffeln Bayrisch Creme	*	Hausgemachte Obstschnitte

Zusatzstoffe und Allergene erfragen Sie bitte beim
Küchenpersonal

Rot geschriebene Speisen sind nicht zum Pürieren
geeignet

 **MEHR ERREICHEN**

Guten Appetit

 **IN DIE ZUKUNFT**

Änderungen sind Vorbehalten!