

Speiseplan für Pflegewohnen am Wasserturm



WiDi  ROSTOCK

4	1.Frühstück	2. Frühstück	Mittag			Kaffee	Abendbrot
			Mittag	Menü 2			
Montag 21.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Herzhafte Kartoffelsuppe, abgeschmeckt mit Majoran, dazu Wiener Würstchen in Scheiben Pfirsich-Maracuja-Joghurt	* Quinoa- Gemüsepfanne mit Bärlauchsoße Pfirsich-Maracuja-Joghurt	*	Zitronenrolle	Brot, Butter, Grobe Mettwurst, Zungenwurst, Bierschinken, Gouda, Gemüsegarmitur, Fleischsalat
Dienstag 22.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Pistaziengeschmack	Obst	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Weißkrautsalat, Tzaziki und Tomatenreis Mandarinenkompott	* Gekochte Eier in Senfsoße, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln Mandarinenkompott	*	Berliner	Brot, Butter, Teewurst, Salami, Paprikapastete, Bärlauchkäse, Bohnensalat
Mittwoch 23.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Grieß	Buttermilchdessert	Nudeln mit Bolognesesoße, dazu geriebener Hartkäse Quarkspeise	* In Salbeibutter geschwenkte Gnocchi, dazu Blattspinat in Rahmsoße Quarkspeise	*	Hausgemachter Kuchen	Brot, Butter, Sahneleberwurst, Kochschinken, Corned Beef, Maasdamer, Salatgurke, Brühe mit Gemüseinlage und Ei
Donnerstag 24.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Bananengeschmack	Apfelmus	Gebratenes Fischfilet, dazu süß- saure Pfannensoße, Dillkartoffeln und Möhrensalat Banane	* Quarkkeulchen mit Fruchtsoße Banane	*	Amerikaner	Brot, Butter, Streichmett fein, Geflügelsalami, Gemüse in Aspick, Limburger, Hering in Tomatensoße, Blattsalat mit Dressing
Freitag 25.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt im Becher	Buntes Hühnerfrikassee mit Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	* Vegetarische Frikadelle mit Kerbelrahmsoße und bunten Gemüserais Rote Grütze mit Vanillesoße	*	Milchbrötchen	Brot, Butter, Gutsleberwurst, Gemüsepastete, Jagdwurst, Butterkäse, Waldorfsalat
Samstag 26.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Erdbeergeschmack	Obst	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Petersilienkartoffeln Eisdessert	* Süßkartoffel- Möhreintopf , abgeschmeckt mit Muskat und Ingwer, dazu Sauerrahm und Croutons Eisdessert	*	Kuchenauswahl	Brot, Butter, Zwiebelmett, Schinken, Champignonpastete, Emmentaler, Mixed Pickles
Sonntag 27.09.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Schokoladengeschmack, Kochei	Milchshake	Kasselerbraten mit Soße, grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln Mousse au Chocolate	* Vegetarische Paprikaschote mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln Mousse au Chocolate	*	Pflaumenkuchen	Brot, Butter, Tomatenleberwurst, Pfälzer Leberrolle, Pute, Kräuterkäse, Tomatengarnitur, Minipizza

Zusatzstoffe und Allergene erfragen Sie bitte beim
Küchenpersonal

Rot geschriebene Speisen sind nicht zum Pürieren
geeignet

 **MEHR ERREICHEN**

Guten Appetit

 **IN DIE ZUKUNFT**

Änderungen sind Vorbehalten!