

Speiseplan für Pflegewohnen am Wasserturm



WiDi  ROSTOCK

1	1.Frühstück	2. Frühstück	Mittag		Menü 2	Kaffee	Abendbrot
Montag 12.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Graupeneintopf mit Kasseler Einlage, einer Senfnote und frischer Petersilie, dazu eine Brotbeilage Erdbeerjoghurt	*	Hausgemachte Eierkuchen, dazu Zimt- Apfelmus Erdbeerjoghurt	* Zitronenrolle	Brot, Butter, Grobe Mettwurst, Zungenwurst, Bierschinken, Gouda, Gemüsegarmitur, Fleischsalat
Dienstag 13.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse Milchsuppe mit Karamellgeschmack	Obst	Grütwurst an Sauerkraut mit Röstzwiebeln, dazu Petersilienkartoffeln Pflaumenkompott	*	Mecklenburger Milchkartoffeln mit Muskat und Petersilie, dazu wahlweise Leberwurst Pflaumenkompott	Donut	Brot, Butter, Teewurst, Salami, Paprikapastete, Kümmelkäse, Radiesschen
Mittwoch 14.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse Milchsuppe mit Grieß	Apfelmus	Kartoffelpopf mit Seelachs und Rosmarin, dazu eine Brotbeilage Götterspeise mit Vanillesoße	*	2 Gekochte Eier in süß- saurer Soße, dazu Möhrensalat und Petersilienkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße	* Hausgemachter Kuchen	Brot, Butter, Sahneleberwurst, Kochschinken, Corned Beef, Maasdamer, Salatgurke, Selleriecremesuppe
Donnerstag 15.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Bananengeschmack	Gurkenkaltchale	Currywurst mit Soße, dazu Bratkartoffeln und Blattsalat mit Kräuter dressing Panna Cotta	*	Herbstlicher Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf mit Kürbis, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing Panna Cotta	* Stracciatellakuchen	Brot, Butter, Streichmett fein, Geflügelsalami, Gemüsepastete, Esrom, Tomate- Mozzarella
Freitag 16.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse Milchsuppe mit Haferflocken	Eiskaffee	Rührei mit Speck und Schnittlauch, dazu Stampfkartoffeln und Rahmgurkensalat Obstsalat	*	Germknödel mit Pflaumenfüllung, dazu braune Butter und Vanillesoße Obstsalat	* Milchbrötchen mit Butter	Brot, Butter, Gutsleberwurst, Lachsschinken, Jagdwurst, Butterkäse, Mixed Pickles
Samstag 17.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse Milchsuppe mit Erdbeergeschmack	Banane	Käse- Lauchcremesuppe (mit Hackfleisch) und einer Brotbeilage Quarkspeise	*	Bandnudeln mit Blattspinat in Rahm,dazu Cherrytomaten und Parmesan Quarkspeise	* Kuchenauswahl	Brot, Butter, Zwiebelmett, Schinken, Champignonpastete, Emmentaler, Gurkensalat
Sonntag 18.10.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig,Kochei Aufschnitt und Käse Milchsuppe mit Schokoladengeschmack	Erdbeerquark im Becher	Senfkrustenbraten vom Schwein in Kümmeljus, dazu Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln Zitronencreme	*	Gemüseschnitzel, dazu Kräuterrahmsoße und Petersilienkartoffeln Zitronencreme	* Pflaumenkuchen	Brot, Butter, Tomatenleberwurst, Pfälzer Leberrolle, Pute, Kräuterkäse, Tomatengarnitur, Minipizza

Zusatzstoffe und Allergene erfragen Sie bitte beim
Küchenpersonal

Guten Appetit

Änderungen sind Vorbehalten!

Rot geschriebene Speisen sind nicht zum Pürieren
geeignet