Speiseplan für Pflegewohnen am Wasserturm



WiDi ROSTOCK

4	1.Frühstück	2. Frühstück	Mittag		Menü 2		Kaffee	Abendbrot
			Mittag					
Montag 02.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Herzhafte Kartoffelsuppe, abgeschmeckt mit Majoran, dazu Wiener Würstchen in Scheiben Pfirsich-Maracuja-Joghurt	*	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Pfirsich-Maracuja-Joghurt	*	Zitronenrolle	Brot, Butter, Grobe Mettwurst, Zungenwurst, Bierschinken, Gouda, Gemüsegarnitur, Fleischsalat
Dienstag 03.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Pistaziengeschmack	Obst	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Weißkrautsalat, Tzaziki und Tomatenreis Mandarinenkompott	*	Gekochte Eier in Senfsoße, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln Mandarinenkompott	*	Berliner	Brot, Butter, Teewurst, Salami, Paprikapastete, Bärlauchkäse, Bohnensalat
Mittwoch 04.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Grieß	Eiskaffee	Nudeln mit Bolognesesoße, dazu geriebener Hartkäse Quarkspeise	*	Mangold-Zucchini-Kartoffel-Gratin Quarkspeise		Hausgemachter Kuchen	Brot, Butter, Sahneleberwurst, Kochschinken, Corned Beef, Maasdamer, Salatgurke, Brühe mit Gemüseeinlage und Ei
Donnerstag 05.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Bananengeschmack	Apfelmus	Gebratenes Fischfilet, dazu süß- saure Pfannensoße, Dillkartoffeln und Möhrensalat Banane	*	Quarkkeulchen mit Fruchtsoße Banane	*	Amerikaner	Brot, Butter, Streichmett fein, Geflügelsalami, Gemüse in Aspik, Limburger, Hering in Tomatensoße, Blattsalat mit Dressing
Freitag 06.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Buntes Hühnerfrikassee mit Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	*	Vegetarische Frikadelle mit Kerbelrahmsoße und bunten Gemüsereis Rote Grütze mit Vanillesoße	*	Milchbrötchen	Brot, Butter, Gutsleberwurst, Gemüsepastete, Jagdwurst, Butterkäse, Waldorfsalat
Samstag 07.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Erdbeergeschmack	Obst	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Petersilienkartoffeln Eisdessert	*	Süßkartoffel- Möhreneintopf , abgeschmeckt mit Muskat und Ingwer, dazu Sauerrahm und Croutons Eisdessert	*	Kuchenauswahl	Brot, Butter, Zwiebelmett, Schinken, Champignonpastete, Emmentaler, Mixed Pickles
Sonntag 08.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig Aufschnitt und Käse, Milchsuppe mit Schokoladengeschmack, Kochei	Milchshake	Kasselerbraten mit Soße, grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln Mousse au Chocolate	*	Vegetarische Paprikaschote mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln Mousse au Chocolate	*	Pflaumenkuchen	Brot, Butter, Tomatenleberwurst, Pfälzer Leberrolle, Pute, Kräuterkäse, Tomatengarnitur, Minipizza

Zusatzstoffe und Allergene erfragen Sie bitte beim Küchenpersonal

Rot geschriebene Speisen sind nicht zum Pürieren geeignet

Guten Appetit

Änderungen sind Vorbehalten!