Speiseplan für Pflegewohnen am Wasserturm



WiDi ROSTOCK

5	1.Frühstück	2. Frühstück	Mittag		Menü 2		Kaffee	Abendbrot
			Mittag					
Montag 09.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken	Joghurt	Pichelsteiner Eintopf mit Speck und Kümmel, dazu eine Rauchwurst und Brotbeilage Kirschjoghurt	*	Gebackene Rosmarinkartoffel mit Dill-Tzatziki, dazu bunter Blattsalat mit Kräuterdressing Kirschjoghurt	*	Stracciatellakuchen	Brot, Butter, Grobe Mettwurst, Pfeffersalami, Wildpastete, Gouda, Gemüsegarnitur, Geflügelsalat
Dienstag 10.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Karamellgeschmack	Obst	Herzhaftes Putengulasch mit Rosmarin, dazu Buttermöhren und Petersilienkartoffeln Birnengrütze mit Vanillesoße	*	Käsespätzle mit Röstzwiebeln in Sahnesoße, dazu Rotkrautsalat Birnengrütze mit Vanillesoße		Schmalzstulle	Brot, Butter, Teewurst, Gemüsepastete, Schinkenröllchen in Aspik, Kümmelkäse, Rote Bete
Mittwoch 11.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Grieß	Eiskaffee	Hausgemachte Frikadelle, dazu Mischgemüse in Petersilienrahm und Schnittlauchkartoffeln Obstsalat	*	Milchreis mit heißen Zimtpflaumen Obstsalat	*	Hausgemachter Kuchen	Brot, Butter, Sahneleberwurst, Kochmettwurst, Gemüsepastete, Maasdamer, Salatgurke, Gemüsecremesuppe
Donnerstag 12.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Bananengeschmack	Fruchtbuttermilch	Reiseintopf mit Gemüse, Kürbis und Rindfleisch, dazu eine Laugenstange Quarkspeise	*	Schupfnudel - Gemüse - Pfanne mit Salbei an Zitronen- Buttersoße Quarkspeise	*	Gebäck- und Waffelmischung	Brot, Butter, Feine Mettwurst, Putensalami, Gelbwurst, Harzer Käse, Weißkrautsalat, Rollmops
Freitag 13.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Haferflocken,	Gurkenkaltschale	Brathering, dazu Brennersoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat in Dillrahm Buttermilchdessert	*	**Vegetarische** Bratwurst mit Soße, Sauerkraut mit Kümmel und Stampfkartoffeln Buttermilchdessert	*	Biskuitriegel	Brot, Butter, Gutsleberwurst, Geflügeljagdwurst, Kasselerbraten, Butterkäse, Blattsalat mit Joghurtdressing
Samstag 14.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Erdbeergeschmack	Banane	Herzhaftes Wurstgulasch mit Nudeln Eisdessert	*	Bunte Gemüseplatte mit Holländischer Soße und Schnittlauchkartoffeln Eisdessert	*	Kuchenauswahl	Brot, Butter, Zwiebelmett, Leberkäse, Fleischwurst, Tilsiter, Tomatengarnitur
Sonntag 15.11.2026	Brot, Brötchen, Butter Marmelade, Honig, Kochei Aufschnitt- und Käse, Milchsuppe mit Schokoladengeschmack	Rote Grütze	Honig- Senfbraten vom Schwein an herzhafter Thymiansoße, dazu Apfel-Rotkohl und Kräuterkartoffeln Mousse au Chocolat	*	Gedünstetes Fischfilet auf Wurzelgemüse, dazu Meerrettichsoße und Kräuterkartoffeln Mousse au Chocolat	*	Hausgemachter Quarkkuchen	Brot, Butter, Geflügelleberwurst, Kräuterlyoner, Römerbraten, Emmentaler, Partyboulette, Senfgurken

Zusatzstoffe und Allergene erfragen Sie bitte beim Küchenpersonal

Rot geschriebene Speisen sind nicht zum Pürieren geeignet

Guten Appetit

Änderungen sind Vorbehalten!